

2020 / 2021

Projektplanung

Juli

27	28	29	30	31
Montag	6	13	20	27
Dienstag	7	14	21	28
Mittwoch	1	8	15	22
Donnerstag	2	9	16	23
Freitag	3	10	17	24
Samstag	4	11	18	25
Sonntag	5	12	19	26

August

31	32	33	34	35	36
	3	10	17	24	31
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	
2	9	16	23	30	

September

36	37	38	39	40
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	

Oktober

40	41	42	43	44
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	

November

44	45	46	47	48	49
	2	9	16	23	30
	3	10	17	24	
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	

Dezember

49	50	51	52	53
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	

Januar

53	01	02	03	04
	4	11	18	25
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31

Februar

05	06	07	08
1	8	15	22
2	9	16	23
3	10	17	24
4	11	18	25
5	12	19	26
6	13	20	27
7	14	21	28

März

09	10	11	12	13
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	

April

13	14	15	16	17
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	

Mai

17	18	19	20	21	22
	3	10	17	24	31
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	
2	9	16	23	30	

Juni

22	23	24	25	26
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	

Juli

26	27	28	29	30
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	



Projektplaner

2020 – 2021

Juli August September Oktober November Dezember Januar Februar März April Mai Juni Juli

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So



Lavendel *Lavandula angustifolia*

Anwendungsbereiche

Lavendel hat eine beruhigende Wirkung. Die Pflanze ist hilfreich bei Stress und Angstzuständen. Sie ist schlaffördernd. Äusserlich wird sie bei kleinen und Verbrennungen angewandt. Sie dient der Prophylaxe gegen Läuse. Insektenstiche werden gelindert, wenn man sie mit Lavendelöl einreibt. Eine Waschung mit Lavendelwasser lindert Ekzeme. Als Massageöl oder Badezusatz bei Rheuma, Ischias, Gicht oder Hexenschuss ist Lavendelöl geeignet, um die Symptome zu bekämpfen. Lavendelöl vertreibt, in der Duftlampe verdampft, Stechmücken und andere lästige Insekten.

Duftöl selbst herstellen

Mit hochwertigen pflanzlichen und nativen Ölen, wie Oliven-, Distel-, oder auch Mandelöl, lässt sich Lavendelöl selber herstellen. Frische oder getrocknete Blüten werden dazu locker in ein verschließbares Gefäß gefüllt und mit dem Öl aufgegossen. Die Lavendelteile geben ihr kostbares Öl noch wesentlich besser ab, wenn sie zuvor mit der Hand leicht zerrieben werden. Anschließend muss die Mischung für mindestens einen Monat an einem warmen Ort, ohne direktes Licht, ziehen und sollte täglich leicht geschüttelt werden. Nach Ablauf der Zeit wird der Inhalt des Glases durch ein sauberes Tuch gefiltert und in ein dunkles, sauberes Gefäß umgefüllt. Lavendelöl an einem kühlen und lichtgeschützten Ort lagern.

Juli

Woche	27	28	29	30	31
Montag		6	13	20	27
Dienstag		7	14	21	28
Mittwoch	1	8	15	22	29
Donnerstag	2	9	16	23	30
Freitag	3	10	17	24	31
Samstag	4	11	18	25	
Sonntag	5	12	19	26	

2020



Sonnenhut *Echinacea purpurea*

Anwendungsbereiche

Die Pflanze wurde bereits von den Indianern als Antiseptikum gegen Entzündungen, Eiterungen, Furunkel und als Gegenmittel bei Schlangenbissen genutzt.

Die Pflanze wird hauptsächlich eingesetzt, um die Abwehrkräfte der oberen Atemwege und der ableitenden Harnwege zu stärken. Der Presssaft aus den Blüten hilft bei Hautkrankheiten wie Schuppenflechte.

Tinktur zubereiten

Blütenboden in dünne Scheibchen schneiden. Blätter mit der Schere in Streifen schneiden. Den Stengel längs halbieren und mit der Schere quer in kleine Stücke schneiden.

Alles in ein Einmachglas füllen und mit 50% igem neutralem Alkohol (Wodka, Korn, Kernobst, Apfelschnaps) gut bedecken.

Das Glas zudecken und ca. 4 Wochen im Halbschatten, d.h. sonnig, jedoch gelegentlich mit etwas Schatten, stehen lassen, dabei die reifende Tinktur oft besuchen und schütteln. Dann durch einen Kaffeefilter filtrieren, zum Aufbewahren in eine braune Flasche füllen und beschriften.

August

Woche	31	32	33	34	35	36
Montag		3	10	17	24	31
Dienstag		4	11	18	25	
Mittwoch		5	12	19	26	
Donnerstag		6	13	20	27	
Freitag		7	14	21	28	
Samstag	1 Bundesfeiertag	8	15	22	29	
Sonntag	2	9	16	23	30	

2020



Sonnenblume *Heliantus annuus*

Die ursprünglich in Amerika beheimatete Sonnenblume, gelangte im 16. Jahrhundert nach Europa. Auffällig ist ihre interessante Eigenheit, während des Tages mit ihrem Blütenkopf dem Lauf der Sonne zu folgen.

Anwendungsbereiche

Der hohe Gehalt an Vitamin E schützt die Körperzellen vor schädlichen Einflüssen und fördert die Wundheilung. Wird Sonnenblumenöl zur Hautpflege eingesetzt kann das Vitamin E direkt von der Haut aufgenommen werden und dort seine antioxidative Wirkung entfalten. (Antibakteriell, entgiftend, immunstärkend, nervenstärkend)

Die Sonnenblumenkernen sind geröstet ein beliebtes Knabbergebäck und werden gerne Salaten oder Müslis beigemischt. Auch das Sonnenblumenöl wird in der Küche verwendet. Aus den Blüten der Sonnenblume lässt sich Tee zubereiten.

Sonnenblumenkerne rösten

Eine beschichtete Pfanne auf eine voll aufgedrehte Herdplatte stellen. Kurz warten bis die Pfanne heiß ist. Danach die Herdplatte ausschalten. Eine Portion Sonnenblumenkerne begeben. Die Pfanne hin und her schwenken, damit die Kerne gleichmäßig rösten. Sobald sie leicht braun sind, aus der Pfanne nehmen.

September

Woche	36	37	38	39	40
Montag		7	14	21	28
Dienstag	1	8	15	22	29
Mittwoch	2	9	16	23	30
Donnerstag	3	10	17	24	
Freitag	4	11	18	25	
Samstag	5	12	19	26	
Sonntag	6	13	20	27	

2020



Schopftintling coprinus comatus

Der Schopftintling wird auch Spargelpilz oder Tintenpilz genannt. Schopftintlinge haben ausgeprägt schuppige Hüte. Der Stiel ist hohl. Die Fruchtkörper vom Schopftintling zerfließen im Reifezustand tintenartig schwarz. Die Tintlinge lassen sich zur Herstellung einer Tinte benutzen: Man lässt die Pilze in einer Schale zerfließen, gießt die Flüssigkeit dann ab und setzt ihr einige Tropfen Nelkenöl und etwas Gummiarabicum zu.

Anwendungsbereiche

Er gilt als Vitalpilz in der Naturheilkunde oder in der traditionellen chinesischen und japanischen Medizin für:
Diabetes, Verstopfung, Verdauungsförderung, reduziert unkontrollierte Gewichtszunahme, Tumore, Alzheimer und Stärkung des Immunsystems.

Früh geerntete Tintlinge können gut getrocknet werden, sie ergeben dann sehr würzige Trockenpilze und können als Nahrungsergänzung oder als Würzpulver verwendet werden.

Würzpulver

Die getrockneten Pilzstückchen müssen rascheltrocken sein. Anschliessend im Mörser Mahlen. Zu lagern ist das Pulver in einem gut verschließbaren dunklen Glas. Sie sollen kühl und trocken gelagert werden. Mit pulverisierten Pilzen lassen sich Suppen, Soßen und Brühen abschmecken.

Oktober

Woche	40	41	42	43	44
Montag		5	12	19	26
Dienstag		6	13	20	27
Mittwoch		7	14	21	28
Donnerstag	1	8	15	22	29
Freitag	2	9	16	23	30
Samstag	3	10	17	24	31
Sonntag	4	11	18	25	

2020



Hagebutte *rosa canina*

Die leuchtend roten Hagebutten sind im Herbst und im Winter kaum zu übersehen und bleiben auch als reife Früchte lange Zeit am Strauch hängen.

Das Lied „Ein Männlein steht im Walde“ wurde der Hagebutte gewidmet und das Juckpulver der Hagebuttenkernen wurden schon bei manchen Streichen eingesetzt.

Anwendungsbereiche

Hagebutten haben einen sehr hohen Gehalt an Vitaminen, gehören sogar zu den Vitamin-C-reichsten Früchte der Welt.

Hagebutten werden gegen Erkältungskrankheiten und zur Stärkung des Immunsystems meist als Tee getrunken. In der Medizin wird aus den Früchten und Kernen ein Pulver zur Behandlung von Arthrose hergestellt.

Hagebuttevanille

Man schneidet die Hagebutte frisch auf und kratzt die Kerne heraus. Die Schalen können für Tee oder frisch zu Mus verarbeitet und als Basis für Marmelade, Suppen, Chutney oder Hagebuttensoße verwendet werden. Die Kerne enthalten ätherische Öle und Spuren von Vanillin und Fruchtsäuren. Durch vermahlen der getrockneten Kerne wird die Hagebuttevanille gewonnen.

November

Woche	44	45	46	47	48	49
Montag		2	9	16	23	30
Dienstag		3	10	17	24	
Mittwoch		4	11	18	25	
Donnerstag		5	12	19	26	
Freitag		6	13	20	27	
Samstag		7	14	21	28	
Sonntag	1 Allerheiligen	8	15	22	29	

2020



Fichte picea

Viele Insektenarten beanspruchen die Fichte als Futterpflanze. Das aus diesem Baum gewonnene Holz wird in diversen Wirtschaftszweigen eingesetzt, beispielsweise im Bau von Gebäuden, im Musikinstrumentenbau und allgemein für konstruktive Zwecke.

Anwendungsbereiche

Besondere Bedeutung bei der Erkältungstherapie haben ätherische Öle wie Fichtennadeln. Sie fördern die Durchblutung, ermöglichen ein leichteres Abhusten und machen die Nase wieder frei.

Es besteht Verwechslungsgefahr mit der hochgiftigen Eibe, deren Nadeln auf keinen Fall verwendet werden sollten!

Die giftige Eibe besitzt flachere Nadeln, die nur seitlich austreiben.

Fichtennadelbad

100 g Fichtenzweige und 2 Liter Wasser.
Nadelzweige und Wasser zum Kochen bringen.
Zugedeckt 20 Minuten weiter köcheln lassen, absieben und dem maximal 38 °C warmen Badewasser zufügen. Nach spätestens 20 Minuten die Badewanne verlassen, um den Kreislauf nicht zu überlasten.

Dezember

Woche	49	50	51	52	53
Montag		7	14	21	28
Dienstag	1	8	15	22	29
Mittwoch	2	9	16	23	30
Donnerstag	3	10	17	24 Heiligabend	31 Silvester
Freitag	4	11	18	25 Weihnachten	
Samstag	5	12	19	26 Stefanstag	
Sonntag	6	13	20	27	

2020



zwipf Zwischenverpflegung für Kleinvögel

Anwendungsbereich

Bei Bodenfrost, Eisregen oder geschlossener Schneedecke kann die Fütterung eine Überlebenshilfe sein.

„Futterstellen bieten ausserdem eine gute Gelegenheit, Vögel aus der Nähe zu beobachten und ermöglichen schöne Naturerlebnisse.

Shop oder make...

Der gestrickte „zwipf“ aus Leinenschnur, bietet eine umweltfreundliche Alternative zu den herkömmlichen Plastiknetzli.

sapperlot.ch/zwipf

Januar

Woche	01	02	03	04	05
Montag		4	11	18	25
Dienstag		5	12	19	26
Mittwoch		6 Dreikönigstag	13	20	27
Donnerstag		7	14	21	28
Freitag	1 Neujahr	8	15	22	29
Samstag	2 Berchtoldstag	9	16	23	30
Sonntag	3	10	17	24	31

2021



Hufblattich *Tussilago farfara*

Anwendungsbereiche

Akuter Husten, Reizhusten, Wundheilung (äusserlich)

Tipps für die Küche

Blätter und Blütenknospen klein gehackt, bereichern Butterbrote, Salate und Gemüsepflanzen.

Achtung: Ein gelegentlicher Verzehr in kleinen Mengen ist unbedenklich.

Hufblattich Tee

1 1/2 Teelöffel getrocknete Blüten in einer Tasse, mit heissem Wasser aufgiessen.

10 Minuten ziehen lassen und warm trinken.

Zum Inhalieren kann man diesen Aufguss ebenfalls nutzen.

Februar

Woche	05	06	07	08
Montag	1	8	15	22
Dienstag	2	9	16	23
Mittwoch	3	10	17 Äschermitwoch	24
Donnerstag	4	11	18	25
Freitag	5	12	19	26
Samstag	6	13	20	27
Sonntag	7	14	21	28

2021



Bärlauch *Allium ursinum*

Anwendungsbereiche

Arteriosklerose, Blutreinigung

Tipps für die Küche

Blätter (Saucen), Blütenknospen und Blüten (Salatbeilage),
Zwiebeln (Öl) und Samen (Gewürz)

Bärlauchpesto

Bärlauch (100g) gut waschen und abtropfen lassen. Bärlauch grob hacken und mit Pinienkernen (80g), geriebenem Käse (60g) und Rapsöl (1dl) im Cutter mischen. Mit Salz würzen. Mit Zitronensaft (2Tl.) und etwas Pfeffer abschmecken.

Achtung!!! Es besteht die Gefahr Blätter und Zwiebeln mit jenen der Maiglöckchen und der Herbstzeitlose zu verwechseln (diese sind gefährlich giftig).

März

Woche	09	10	11	12	13
Montag	1	8	15	22	29
Dienstag	2	9	16	23	30
Mittwoch	3	10	17	24	31
Donnerstag	4	11	18	25	
Freitag	5	12	19	26	
Samstag	6	13	20	27	
Sonntag	7	14	21	28	

2021



Gudelrebe *Glechoma hederacea*

Anwendungsbereiche

Bronchitis, Asthma, Schnupfen, Schleimhautentzündungen.
Bei Ischias, Nieren-Blasenbeschwerden (Reizblase) ein Bad.
Frische Blätter bei Zahnfleischproblemen, Zahnschmerzen
Schwermetallausleitung

Tipps für die Küche

Blätter als feiner Aromaspender für Saucen, Suppen
Blüten für Salate, Brotaufstrich, Dekoration

Verwechslungsgefahr: Rote Taubnessel, kriechender Günsel, Knoblauchsrauke, Ehrenpreis, alle diese Pflanzen sind giftfrei.

Gundermann Quark

1 Hand voll Gundermann gut waschen und ganz fein schneiden, evtl. eine kleine Zwiebel oder Schalotte fein schneiden, 200g Quark beifügen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Alles gut verrühren und mit Gundelmannblätter und Blüten dekorieren.

April

Woche	13	14	15	16	17
Montag		5 Ostermontag	12	19	26
Dienstag		6	13	20	27
Mittwoch		7	14	21	28
Donnerstag	1	8	15	22	29
Freitag	2 Karfreitag	9	16	23	30
Samstag	3	10	17	24	
Sonntag	4 Ostern	11	18	25	

2021



Vergissmeinnicht *Myosotis sylvatica*

Anwendungsbereiche

Rekonvaleszenz, Lymphentgiftung, Durchfall
Quetschungen (äusserlich)

Tipps für die Küche

Frischpflanze im Salat
Tee

Vergissmeinnicht Tee

Man übergiesst ein bis zwei Teelöffel Vergissmeinnicht mit einer Tasse kochendem Wasser und lässt den Tee zehn Minuten ziehen. Anschliessend abseihen und in kleinen Schlucken trinken. Von diesem Tee trinkt man ein bis drei Tassen täglich.

Mai

Woche	17	18	19	20	21	22
Montag		3	10	17	24 Pfingstmontag	31
Dienstag		4	11	18	25	
Mittwoch		5	12	19	26	
Donnerstag		6	13 Chr. Himmelfahrt	20	27	
Freitag		7	14	21	28	
Samstag	1 Tag der Arbeit	8	15	22	29	
Sonntag	2	9 Muttertag	16	23 Pfingsten	30	

2021



Borretsch *Borago officinalis*

Anwendungsbereiche

Harntreibend, abführend, herzstärkend, blutreinigend, beruhigend, antirheumatisch, stimmungsaufhellend, entzündungshemmend, schweisstreibend, fiebersenkend

Tipps für die Küche

Borretsch findet seine Anwendung als Salatgewürz. Die Blätter und Blüten können jedoch auch als Tee zubereitet und getrunken werden.

Borretsch kandieren

Aus 50g Zucker und 125ml Wasser wird ein Sirup gekocht. Dieser muss aber erst abkühlen, bevor er zum Einsatz kommen darf. Die Blüten vorsichtig in den Sirup tauchen. Dazu als Hilfsmittel eine Gabel nehmen. Anschließend die frisch kandierten Blüten zum trocknen auf ein Backblech auslegen. Wenn der Sirup nach ein paar Minuten leicht angetrocknet ist, mit Zucker über die Blüten und Blätter streuen. Warten, bis die Blüten getrocknet sind. (Mehrere Tage) Aufbewahren lassen sich die süßen Blüten am besten in einer luftdichten und dunklen Dose. Die Blüten garnieren diverse Süßspeisen.

Juni

Woche	22	23	24	25	26
Montag		7	14	21	28
Dienstag	1	8	15	22	29
Mittwoch	2	9	16	23	30
Donnerstag	3 Fronleichnam	10	17	24	
Freitag	4	11	18	25	
Samstag	5	12	19	26	
Sonntag	6	13	20	27	

2021



Johanniskraut Hypericum perforatum

Anwendungsbereiche

Johanniskraut ist eine Lichtpflanze gegen Melancholie. Bei Einnahme über mehrere Wochen kann eine Wirkung erzielt werden. Johanniskrautöl wird zum Einreiben verwendet. Es wirkt auf die Nerven, bei Ischias und bei Sonnenbrand.

Tipps für die Küche

Das gesamte blühende Kraut findet bei der Herstellung von Würzölen als aromatische Zutat Verwendung.

Johanniskraut Tee

1 bis 2 gehäufte Teelöffel Blüten oder Blätter pro Tasse. Kann als Kaltwasserauszug oder heiß getrunken werden. Werden Blätter verwendet, reicht es aus den Tee etwa 3 bis 4 Minuten ziehen zu lassen. Bei den Blüten sollte es mit etwa 10 Minuten etwas länger sein. Pro Tag sollen nicht mehr als 2 bis 3 Tassen über den Tag verteilt getrunken werden.

Juli

Woche	26	27	28	29	30
Montag		5	12	19	26
Dienstag		6	13	20	27
Mittwoch		7	14	21	28
Donnerstag	1	8	15	22	29
Freitag	2	9	16	23	30
Samstag	3	10	17	24	31
Sonntag	4	11	18	25	

2021

Juli August September Oktober November Dezember

2020 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52

Januar Februar März April Mai Juni Juli

2021 53 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

© sapperlot productdesign

27 Juni

Juli

29 Montag 30 Dienstag 1 Mittwoch 2 Donnerstag 3 Freitag 4 Samstag

5 Sonntag



Juli

August

September

Oktober

November

Dezember

2020

27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52

Januar

Februar

März

April

Mai

Juni

Juli

2021

53 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

© sapperlot productdesign

30 Juli

20 Montag

21 Dienstag

22 Mittwoch

23 Donnerstag

24 Freitag

25 Samstag

26 Sonntag



Juli August September Oktober November Dezember

2020 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52

Januar Februar März April Mai Juni Juli

2021 53 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

© sappenlot productdesign

31 Juli

August

27 Montag

28 Dienstag

29 Mittwoch

30 Donnerstag

31 Freitag

1 Samstag

Bundesfeiertag

2 Sonntag



Juli August September Oktober November Dezember

2020 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52

Januar Februar März April Mai Juni Juli

2021 53 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

© sapperlot productdesign

36 August September

31 Montag 1 Dienstag 2 Mittwoch 3 Donnerstag 4 Freitag 5 Samstag

6 Sonntag



Juli August September Oktober November Dezember

2020 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52

Januar Februar März April Mai Juni Juli

2021 53 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

© sapperlot productdesign

49 November Dezember

30 Montag 1 Dienstag 2 Mittwoch 3 Donnerstag 4 Freitag 5 Samstag

6 Sonntag

● Mondfinsternis



Juli August September Oktober November Dezember

2020 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52

Januar Februar März April Mai Juni Juli

2021 53 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

© sapperlot productdesign

51 Dezember

14 Montag **15** Dienstag **16** Mittwoch **17** Donnerstag **18** Freitag **19** Samstag

20 Sonntag



Juli August September Oktober November Dezember

2020 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52

Januar Februar März April Mai Juni Juli

2021 53 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

© sapperlot productdesign

13 März

April

29 Montag 30 Dienstag 31 Mittwoch 1 Donnerstag 2 Freitag 3 Samstag

Blank writing lines for the week of March 29 to April 3.

Blank writing lines for the week of April 4 to April 10.

4 Sonntag

Karfreitag



Ostern



Juli August September Oktober November Dezember

2020 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52

Januar Februar März April Mai Juni Juli

2021 53 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

© sapperlot productdesign

16 April

19 Montag 20 Dienstag 21 Mittwoch 22 Donnerstag 23 Freitag 24 Samstag

Handwriting practice lines for dates 19-24 and 25.



Juli August September Oktober November Dezember

2020 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52

Januar Februar März April Mai Juni Juli

2021 53 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

© sapperlot productdesign

22 Mai

Juni

31 Montag 1 Dienstag 2 Mittwoch 3 Donnerstag 4 Freitag 5 Samstag

Blank lined writing area for the calendar page.

6 Sonntag



Fronleichnam



Juli August September Oktober November Dezember

2020 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52

Januar Februar März April Mai Juni Juli

2021 53 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

© sapperlot productdesign

26 Juni

Juli

28 Montag 29 Dienstag 30 Mittwoch 1 Donnerstag 2 Freitag 3 Samstag

Handwriting practice lines for dates 28-30 June and 1-3 July.

4 Sonntag



