2020 / 2021

Projektplanung

Juli

Woche	27	28	29	30	31
Montag		6	13	20	27
Dienstag		7	14	21	28
Mittwoch	1	8	15	22	29
Donnerstag	2	9	16	23	30
Freitag	3	10	17	24	31
Samstag	4	11	18	25	
Sonntag	5	12	19	26	

August

Woche	31	32	33	34	35	36
Montag		3	10	17	24	31
Dienstag		4	11	18	25	
Mittwoch		5	12	19	26	
Donnerstag		6	13	20	27	
Freitag		7	14	21	28	
Samstag	1	8	15	22	29	
Sonntag	2	9	16	23	30	

September

Woche	36	37	38	39	40
Montag		7	14	21	28
Dienstag	1	8	15	22	29
Mittwoch	2	9	16	23	30
Donnerstag	3	10	17	24	
Freitag	4	11	18	25	
Samstag	5	12	19	26	
Sonntag	6	13	20	27	

Oktober

Woche	40	41	42	43	44
Montag		5	12	19	26
Dienstag		6	13	20	27
Mittwoch		7	14	21	28
Donnerstag	1	8	15	22	29
Freitag	2	9	16	23	30
Samstag	3	10	17	24	31
Sonntag	4	11	18	25	

November

Woche	44	45	46	47	48	49
Montag		2	9	16	23	30
Dienstag		3	10	17	24	
Mittwoch		4	11	18	25	
Donnerstag		5	12	19	26	
Freitag		6	13	20	27	
Samstag		7	14	21	28	
Sonntag	1	8	15	22	29	

Dezember

Woche	49	50	51	52	53
Montag		7	14	21	28
Dienstag	1	8	15	22	29
Mittwoch	2	9	16	23	39
Donnerstag	3	10	17	24	31
Freitag	4	11	18	25	
Samstag	5	12	19	26	
Sonntag	6	13	20	27	

Januar

Woche	53	01	02	03	04
Montag		4	11	18	25
Dienstag		5	12	19	26
Mittwoch		6	13	20	27
Donnerstag		7	14	21	28
Freitag	1	8	15	22	29
Samstag	2	9	16	23	30
Sonntag	3	10	17	24	31

Februar

Woche	05	06	07	08
Montag	1	8	15	22
Dienstag	2	9	16	23
Mittwoch	3	10	17	24
Donnerstag	4	11	18	25
Freitag	5	12	19	26
Samstag	6	13	20	27
Sonntag	7	14	21	28

März

Woche	09	10	11	12	13
Montag	1	8	15	22	29
Dienstag	2	9	16	23	30
Mittwoch	3	10	17	24	31
Donnerstag	4	11	18	25	
Freitag	5	12	19	26	
Samstag	6	13	20	27	
Sonntag	7	14	21	28	

April

Woche	13	14	15	16	17
Montag		5	12	19	26
Dienstag		6	13	20	27
Mittwoch		7	14	21	28
Donnerstag	1	8	15	22	29
Freitag	2	9	16	23	30
Samstag	3	10	17	24	
Sonntag	4	11	18	25	

Mai

Woche	17	18	19	20	21	22
Montag		3	10	17	24	31
Dienstag		4	11	18	25	
Mittwoch		5	12	19	26	
Donnerstag		6	13	20	27	
Freitag		7	14	21	28	
Samstag	1	8	15	22	29	
Sonntag	2	9	16	23	30	

Juni

Woche	22	23	24	25	26
Montag		7	14	21	28
Dienstag	1	8	15	22	29
Mittwoch	2	9	16	23	30
Donnerstag	3	10	17	24	
Freitag	4	11	18	25	
Samstag	5	12	19	26	
Sonntag	6	13	20	27	

Juli

Woche	26	27	28	29	30
Montag		5	12	19	26
Dienstag		6	13	20	27
Mittwoch		7	14	21	28
Donnerstag	1	8	15	22	29
Freitag	2	9	16	23	30
Samstag	3	10	17	24	31
Sonntag	4	11	18	25	

© sapperlot productdesign

Projektplaner

2020 – 2021

	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So

© sapperlot productdesign

Lavendel Lavandula angustifolia

Anwendungsbereiche

Lavendel hat eine beruhigende Wirkung. Die Pflanze ist hilfreich bei Stress und Angstzuständen. Sie ist schlafförderND.
Äusserlich wird sie bei kleinen und Verbrennungen angewandt.
Sie dient der Prophylaxe gegen Läuse. Insektenstiche werden gelindert, wenn man sie mit Lavendelöl einreibt.
Eine Waschung mit Lavendelwasser lindert Ekzeme. Als Massageöl oder Badezusatz bei Rheuma, Ischias, Gicht oder Hexenschuss ist Lavendelöl geeignet, um die Symptome zu bekämpfen.
Lavendelöl vertreibt, in der Duftlampe verdampft, Stechmücken und andere lästige Insekten.

Duftöl selbst herstellen

Mit hochwertigen pflanzlichen und nativen Ölen, wie Oliven-, Distel-, oder auch Mandelöl, lässt sich Lavendelöl selber herstellen.
Frische oder getrocknete Blüten werden dazu locker in ein verschließbares Gefäß gefüllt und mit dem Öl aufgegossen.
Die Lavendelteile geben ihr kostbares Öl noch wesentlich besser ab, wenn sie zuvor mit der Hand leicht zerrieben werden. Anschließend muss die Mischung für mindestens einen Monat an einem warmen Ort, ohne direktes Licht, ziehen und sollte täglich leicht geschüttelt werden. Nach Ablauf der Zeit wird der Inhalt des Glases durch ein sauberes Tuch gefiltert und in ein dunkles, sauberes Gefäß umgefüllt. Lavendelöl an einem kühlen und lichtgeschützten Ort lagern.

Juli

Woche	27	28	29	30	31
Montag		6	13	20	27
Dienstag		7	14	21	28
Mittwoch	1	8	15	22	29
Donnerstag	2	9	16	23	30
Freitag	3	10	17	24	31
Samstag	4	11	18	25	
Sonntag	5	12	19	26	

© sapperlot productdesign

Sonnenhut Echinacea purpurea

Anwendungsbereiche

Die Pflanze wurde bereits von den Indianern als Antiseptikum gegen Entzündungen, Eiterungen, Furunkel und als Gegenmittel bei Schlangenbissen genutzt.
Die Pflanze wird hauptsächlich eingesetzt, um die Abwehrkräfte der oberen Atemwege und der ableitenden Harnwege zu stärken. Der Presssaft aus den Blüten hilft bei Hautkrankheiten wie Schuppenflechte.

Tinktur zubereiten

Blütenboden in dünne Scheibchen schneiden. Blätter mit der Schere in Streifen schneiden. Den Stengel längs halbieren und mit der Schere quer in kleine Stücke schneiden.
Alles in ein Einmachglas füllen und mit 50% igem neutralem Alkohol (Wodka, Korn, Kernobst, Apfelschnaps) gut bedecken.
Das Glas zudecken und ca. 4 Wochen im Halbschatten, d.h. sonnig, jedoch gelegentlich mit etwas Schatten, stehen lassen, dabei die reifende Tinktur oft besuchen und schütteln. Dann durch einen Kaffeefilter filtrieren, zum Aufbewahren in eine braune Flasche füllen und beschriften.

August

Woche	31	32	33	34	35	36
Montag		3	10	17	24	31
Dienstag		4	11	18	25	
Mittwoch		5	12	19	26	
Donnerstag		6	13	20	27	
Freitag		7	14	21	28	
Samstag	1 Bundesfeiertag	8	15	22	29	
Sonntag	2	9	16	23	30	

2020

© sapperlot productdesign

Sonnenblume Heliantus annuusa

Die ursprünglich in Amerika beheimate Sonnenblume, gelangte im 16. Jahrhundert nach Europa. Auffällig ist ihre interessante Eigenheit, während des Tages mit ihrem Blütenkopf dem Lauf der Sonne zu folgen.

Anwendungsbereiche

Der hohe Gehalt an Vitamin E schützt die Körperzellen vor schädlichen Einflüssen und fördert die Wundheilung. Wird Sonnenblumenöl zur Hautpflege eingesetzt kann das Vitamin E direkt von der Haut aufgenommen werden und dort seine antioxidative Wirkung entfalten. (Antibakteriell, entgiftend, immunstärkend, nervenstärkend)

Die Sonnenblumenkernen sind geröstet ein beliebtes Knabbergebäck und werden gerne Salaten oder Müslis beigemischt. Auch das Sonnenblumenöl wird in der Küche verwendet. Aus den Blüten der Sonnenblume lässt sich Tee zubereiten.

Sonnenblumenkerne rösten

Eine beschichtete Pfanne auf eine voll aufgedrehte Herdplatte stellen. Kurz warten bis die Pfanne heiß ist. Danach die Herdplatte ausschalten. Eine Portion Sonnenblumenkerne beigeben.Die Pfanne hin und her schwenken, damit die Kerne gleichmäßig rösten. Sobald sie leicht braun sind, aus der Pfanne nehmen.

September

Woche	36	37	38	39	40
Montag		7	14	21	28
Dienstag	1	8	15	22	29
Mittwoch	2	9	16	23	30
Donnerstag	3	10	17	24	
Freitag	4	11	18	25	
Samstag	5	12	19	26	
Sonntag	6	13	20	27	

2020

© sapperlot productdesign

Schopftintling coprinus comatus

Der Schopftintling wird auch Spargelpilz oder Tintenpilz genannt. Schopftintlinge haben ausgeprägt schuppige Hüte. Der Stiel ist hohl. Die Fruchtkörper vom Schopftintling zerfließen im Reifezustand tintenartig schwarz. Die Tintlinge lassen sich zur Herstellung einer Tinte benutzen: Man lässt die Pilze in einer Schale zerfließen, gießt die Flüssigkeit dann ab und setzt ihr einige Tropfen Nelkenöl und etwas Gummiarabicum zu.

Anwendungsbereiche

Er gilt als Vitalpilz in der Naturheilkunde oder in der traditionellen chinesischen und japanischen Medizin für:
Diabetes, Verstopfung, Verdauungsförderung, reduziert unkontrollierte Gewichtszunahme, Tumore, Alzheimer und Stärkung des Immunsystems.

Früh geerntete Tintlinge können gut getrocknet werden, sie ergeben dann sehr würzige Trockenpilze und können als Nahrungsergänzung oder als Würzpulver verwendet werden.

Würzpulver

Die getrockneten Pilzestückchen müssen rascheltrocken sein. Anschliessend im Mörser Mahlen. Zu lagern ist das Pulver in einem gut verschließbaren dunklen Glas. Sie sollen kühl und trocken gelagert werden.Mit pulverisierten Pilzen lassen sich Suppen, Soßen und Brühen abschmecken.

Oktober

Woche	40	41	42	43	44
Montag		5	12	19	26
Dienstag		6	13	20	27
Mittwoch		7	14	21	28
Donnerstag	1	8	15	22	29
Freitag	2	9	16	23	30
Samstag	3	10	17	24	31
Sonntag	4	11	18	25	

2020

© sapperlot productdesign

Hagebutte rosa canina

Die leuchtend roten Hagebutten sind im Herbst und im Winter kaum zu übersehen und bleiben auch als reife Früchte lange Zeit am Strauch hängen.
Das Lied „Ein Männlein steht im Walde" wurde der Hagebutte gewidmet und das Juckpulver der Hagebuttenkernen wurden schon bei manchen Streichen eingesetzt.

Anwendungsbereiche

Hagebutten haben einen sehr hohen Gehalt an Vitaminen, gehören sogar zu den Vitamin-C-reichsten Früchte der Welt.
Hagebutten werden gegen Erkältungskrankheiten und zur Stärkung des Immunsystems meist als Tee getrunken. In der Medizin wird aus den Früchten und Kernen ein Pulver zur Behandlung von Arthrose hergestellt.

Hagebuttevanille

Man schneidet die Hagebutte frisch auf und kratzt die Kerne heraus. Die Schalen können für Tee oder frisch zu Mus verarbeitet und als Basis für Marmelade, Suppen, Chutney oder Hagebuttensoße verwendet werden. Die Kerne enthalten ätherische Öle und Spuren von Vanillin und Fruchtsäuren. Durch vermahlen der getrockneten Kerne wird die Hagebuttenvanille gewonnen.

November

Woche	44	45	46	47	48	49
Montag		2	9	16	23	30
Dienstag		3	10	17	24	
Mittwoch		4	11	18	25	
Donnerstag		5	12	19	26	
Freitag		6	13	20	27	
Samstag		7	14	21	28	
Sonntag	1 Allerheiligen	8	15	22	29	

2020

© sapperlot productdesign

Fichte picea

Viele Insektenarten beanspruchen die Fichte als Futterpflanze. Das aus diesem Baum gewonnene Holz wird in diversen Wirtschaftszweigen eingesetzt, beispielsweise im Bau von Gebäuden, im Musikinstrumentenbau und allgemein für konstruktive Zwecke.

Anwendungsbereiche

Besondere Bedeutung bei der Erkältungstherapie haben ätherische Öle wie Fichtennadeln.
Sie fördern die Durchblutung, ermöglichen ein leichteres Abhusten und machen die Nase wieder frei.
Es besteht Verwechslungsgefahr mit der hochgiftigen Eibe, deren Nadeln auf keinen Fall verwendet werden sollten!
Die giftige Eibe besitzt flachere Nadeln, die nur seitlich austreiben.

Fichtennadelbad

100 g Fichtenzweige und 2 Liter Wasser.
Nadelzweige und Wasser zum Kochen bringen.
Zugedeckt 20 Minuten weiter köcheln lassen, absieben und dem maximal 38 °C warmen Badewasser zufügen. Nach spätestens 20 Minuten die Badewanne verlassen, um den Kreislauf nicht zu überlasten.

Dezember

Woche	49	50	51	52	53
Montag		7	14	21	28
Dienstag	1	8	15	22	29
Mittwoch	2	9	16	23	30
Donnerstag	3	10	17	24 Heiligabend	31 Silvester
Freitag	4	11	18	25 Weihnachten	
Samstag	5	12	19	26 Stefanstag	
Sonntag	6	13	20	27	

2020

© sapperlot productdesign

zwipf Zwischenverpflegung für Kleinvögel

Anwendungsbereich

Bei Bodenfrost, Eisregen oder geschlossener Schneedecke kann die Fütterung eine Überlebenshilfe sein.
„Futterstellen bieten ausserdem eine gute Gelegenheit, Vögel aus der Nähe zu beobachten und ermöglichen schöne Naturerlebnisse.

Shop oder make...

Der gestrickte „zwipf" aus Leinenschnur, bietet eine umweltfreundliche Alternative zu den herkömmlichen Plastiknetzli.
sapperlot.ch/zwipf

Januar

Woche	01	02	03	04	05
Montag		4	11	18	25
Dienstag		5	12	19	26
Mittwoch		6 Dreikönigstag	13	20	27
Donnerstag		7	14	21	28
Freitag	1 Neujahr	8	15	22	29
Samstag	2 Berchtoldstag	9	16	23	30
Sonntag	3	10	17	24	31

2021

© sapperlot productdesign

Huflattich Tussilago farfara

Anwendungsbereiche

Akuter Husten, Reizhusten, Wundheilung (äusserlich)

Tipps für die Küche

Blätter und Blütenknospen klein gehackt, bereichern Butterbrote, Salate und Gemüsepfannen.
Achtung: Ein gelegentlicher Verzehr in kleinen Mengen ist unbedenklich.

Huflattich Tee

1 1/2 Teelöffel getrocknete Blüten in einer Tasse, mit heissem Wasser aufgiessen.
10 Minuten ziehen lassen und warm trinken.

Zum Inhalieren kann man diesen Aufguss ebenfalls nutzen.

Februar

Woche	05	06	07	08
Montag	1	8	15	22
Dienstag	2	9	16	23
Mittwoch	3	10	17 Äschermittwoch	24
Donnerstag	4	11	18	25
Freitag	5	12	19	26
Samstag	6	13	20	27
Sonntag	7	14	21	28

2021

© sapperlot productdesign

Bärlauch Allium ursinum

Anwendungsbereiche

Arteriosklerose, Blutreinigung

Tipps für die Küche

Blätter (Saucen), Blütenknospen und Blüten (Salatbeilage), Zwiebeln (Öl) und Samen (Gewürz)

Bärlauchpesto

Bärlauch (100g) gut waschen und abtropfen lassen. Bärlauch grob hacken und mit Pinienkernen (80g), geriebenem Käse (60g) und Rapsöl (1dl) im Cutter mischen. Mit Salz würzen. Mit Zitronensaft (2Tl.) und etwas Pfeffer abschmecken.

Achtung!!! Es besteht die Gefahr Blätter und Zwiebeln mit jenen der Maiglöckchen und der Herbstzeitlose zu verwechseln (diese sind gefährlich giftig).

März

Woche	09	10	11	12	13
Montag	1	8	15	22	29
Dienstag	2	9	16	23	30
Mittwoch	3	10	17	24	31
Donnerstag	4	11	18	25	
Freitag	5	12	19	26	
Samstag	6	13	20	27	
Sonntag	7	14	21	28	

2021

© sapperlot productdesign

Gundelrebe Glechoma hederacea

Anwendungsbereiche

Bronchitis, Asthma, Schnupfen, Schleimhautentzündungen.
Bei Ischias, Nieren-Blasenbeschwerden (Reizblase) ein Bad.
Frische Blätter bei Zahnfleischproblemen, Zahnschmerzen
Schwermetallausleitung

Tipps für die Küche

Blätter als feiner Aromaspender für Saucen, Suppen
Blüten für Salate, Brotaufstrich, Dekoration
Verwechslungsgefahr: Rote Taubnessel, kriechender Günsel, Knoblauchsrauke, Ehrenpreis, alle diese Pflanzen sind giftfrei.

Gundermann Quark

1 Hand voll Gundermann gut waschen und ganz fein schneiden, evtl. eine kleine Zwiebel oder Schalotte fein schneiden, 200g Quark beifügen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Alles gut verrühren und mit Gundelmannblätter und Blüten dekorieren.

April

Woche	13		14		15	16	17
Montag			5	Ostermontag	12	19	26
Dienstag			6		13	20	27
Mittwoch			7		14	21	28
Donnerstag	1		8		15	22	29
Freitag	2	Karfreitag	9		16	23	30
Samstag	3		10		17	24	
Sonntag	4	Ostern	11		18	25	

2021

© sapperlot productdesign

Vergissmeinnicht Myosotis sylvatica

Anwendungsbereiche

Rekonvaleszenz, Lymphentgiftung, Durchfall
Quetschungen (äusserlich)

Tipps für die Küche

Frischpflanze im Salat
Tee

Vergissmeinnicht Tee

Man übergiesst ein bis zwei Teelöffel Vergissmeinnicht mit einer Tasse kochendem Wasser und lässt den Tee zehn Minuten ziehen.
Anschliessend abseihen und in kleinen Schlucken trinken.
Von diesem Tee trinkt man ein bis drei Tassen täglich.

Mai

Woche	17	18	19	20	21	22
Montag		3	10	17	24 Pfingstmontag	31
Dienstag		4	11	18	25	
Mittwoch		5	12	19	26	
Donnerstag		6	13 Chr. Himmelfahrt	20	27	
Freitag		7	14	21	28	
Samstag	1 Tag der Arbeit	8	15	22	29	
Sonntag	2	9 Muttertag	16	23 Pfingsten	30	

2021

© sapperlot productdesign

Borretsch Borago officinalis

Anwendungsbereiche

Harntreibend, abführend, herzstärkend, blutreinigend, beruhigend, antirheumatisch, stimmungsaufhellend, entzündungshemmend, schweisstreibend, fiebersenkend

Tipps für die Küche

Borretsch findet seine Anwendung als Salatgewürz.
Die Blätter und Blüten können jedoch auch als Tee zubereitet und getrunken werden.

Borretsch kandieren

Aus 50g Zucker und 125ml Wasser wird ein Sirup gekocht. Dieser muss aber erst abkühlen, bevor er zum Einsatz kommen darf.
Die Blüten vorsichtig in den Sirup tauchen. Dazu als Hilfsmittel eine Gabel nehmen. Anschließend die frisch kandierten Blüten zum trocknen auf ein Backblech auslegen.
Wenn der Sirup nach ein paar Minuten leicht angetrocknet ist, mit Zucker über die Blüten und Blätter streuen.
Warten, bis die Blüten getrocknet sind. (Mehrere Tage)
Aufbewahren lassen sich die süßen Blüten am besten in einer luftdichten und dunklen Dose.
Die Blüten garnieren diverse Süßspeisen.

Juni

Woche	22		23	24	25	26
Montag			7	14	21	28
Dienstag	1		8	15	22	29
Mittwoch	2		9	16	23	30
Donnerstag	3	Fronleichnam	10	17	24	
Freitag	4		11	18	25	
Samstag	5		12	19	26	
Sonntag	6		13	20	27	

2021

© sapperlot productdesign

Johanniskraut Hypericum perforatum

Anwendungsbereiche

Johanniskraut ist eine Lichtpflanze gegen Melancholie. Bei Einnahme über mehrere Wochen kann eine Wirkung erzielt werden. Johanniskrautöl wird zum Einreiben verwendet. Es wirkt auf die Nerven, bei Ischias und bei Sonnenbrand.

Tipps für die Küche

Das gesamte blühende Kraut findet bei der Herstellung von Würzölen als aromatische Zutat Verwendung.

Johanniskraut Tee

1 bis 2 gehäufte Teelöffel Blüten oder Blätter pro Tasse. Kann als Kaltwasserauszug oder heiß getrunken werden. Werden Blätter verwendet, reicht es aus den Tee etwa 3 bis 4 Minuten ziehen zu lassen. Bei den Blüten sollte es mit etwa 10 Minuten etwas länger sein. Pro Tag sollen nicht mehr als 2 bis 3 Tassen über den Tag verteilt getrunken werden.

Juli

Woche	26	27	28	29	30
Montag		5	12	19	26
Dienstag		6	13	20	27
Mittwoch		7	14	21	28
Donnerstag	1	8	15	22	29
Freitag	2	9	16	23	30
Samstag	3	10	17	24	31
Sonntag	4	11	18	25	

2021

© sapperlot productdesign

	Juli				August				September				Oktober				November				Dezember				
2020	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52

	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni				Juli				
2021	53	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

© sapperlot productdesign

27 Juni Juli

29 Montag

30 Dienstag

1 Mittwoch

2 Donnerstag

3 Freitag

4 Samstag

5 Sonntag

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember

2020 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli

2021 53 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

© sapperlot productdesign

28 Juli

6 Montag

7 Dienstag

8 Mittwoch

9 Donnerstag

10 Freitag

11 Samstag

12 Sonntag

	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
2020	27 28 29 30	31 32 33 34	35 36 37 38	39 40 41 42	43 44 45 46	47 48 49 50 51 52

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
2021	53 01 02 03	04 05 06 07	08 09 10 11	12 13 14 15	16 17 18 19	20 21 22 23	24 25 26 27 28 29 30

© sapperlot productdesign

29 Juli

13 Montag	14 Dienstag	15 Mittwoch	16 Donnerstag	17 Freitag	18 Samstag

19 Sonntag

	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
2020	27 28 29 30	31 32 33 34	35 36 37 38 39	40 41 42 43	44 45 46 47	48 49 50 51 52

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
2021	53 01 02 03	04 05 06 07	08 09 10 11 12	13 14 15 16	17 18 19 20	21 22 23 24	25 26 27 28 29 30

© sapperlot productdesign

30 Juli

20 Montag	21 Dienstag	22 Mittwoch	23 Donnerstag	24 Freitag	25 Samstag

26 Sonntag

	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
2020	27 28 29 30	31 32 33 34	35 36 37 38 39	40 41 42 43	44 45 46 47	48 49 50 51 52
	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
2021	53 01 02 03	04 05 06 07	08 09 10 11	12 13 14 15	16 17 18 19	20 21 22 23	24 25 26 27	28 29 30

© sapperlot productdesign

31 Juli — August

27 Montag	28 Dienstag	29 Mittwoch	30 Donnerstag	31 Freitag	1 Samstag
					Bundesfeiertag
					2 Sonntag

	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
2020	27 28 29 30 31	32 33 34 35 36 37 38	39 40 41 42 43	44 45 46 47	48 49 50 51	52

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
2021	53 01 02 03	04 05 06 07 08	09 10 11 12	13 14 15 16	17 18 19 20	21 22 23 24	25 26 27 28 29 30

© sapperlot productdesign

32 August

3 Montag	4 Dienstag	5 Mittwoch	6 Donnerstag	7 Freitag	8 Samstag
					9 Sonntag

	Juli				August					September				Oktober				November				Dezember				
2020	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52

	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni				Juli				
2021	53	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

© sapperlot productdesign

33 August

10 Montag

11 Dienstag

12 Mittwoch

13 Donnerstag

14 Freitag

15 Samstag

16 Sonntag

2020	Juli				August				September				Oktober				November				Dezember				
	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52

2021	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni				Juli				
	53	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

© sapperlot productdesign

34 August

17 Montag

18 Dienstag

19 Mittwoch

20 Donnerstag

21 Freitag

22 Samstag

23 Sonntag

Juli				August				September					Oktober				November				Dezember			
2020																								
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52

Januar				Februar				März					April				Mai					Juni				Juli				
2021																														
53	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

© sapperlot productdesign

35 August

24 Montag

25 Dienstag

26 Mittwoch

27 Donnerstag

28 Freitag

29 Samstag

30 Sonntag

	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
2020	27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52					

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
2021	53 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30						

© sapperlot productdesign

36 August September

31 Montag	1 Dienstag	2 Mittwoch	3 Donnerstag	4 Freitag	5 Samstag
					6 Sonntag

Juli					August				September					Oktober				November				Dezember				
2020	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52

Januar					Februar				März					April				Mai					Juni				Juli				
2021	53	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

© sapperlot productdesign

37 September

7 Montag

8 Dienstag

9 Mittwoch

10 Donnerstag

11 Freitag

12 Samstag

13 Sonntag

	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
2020	27 28 29 30	31 32 33 34	35 36 37 38	39 40 41 42	43 44 45 46	47 48 49 50 51 52
	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
2021	53 01 02 03	04 05 06 07	08 09 10 11	12 13 14 15	16 17 18 19	20 21 22 23	24 25 26 27	28 29 30

© sapperlot productdesign

38 September

14 Montag	15 Dienstag	16 Mittwoch	17 Donnerstag	18 Freitag	19 Samstag
					20 Sonntag

	Juli				August				September					Oktober				November				Dezember				
2020	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52

	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni				Juli				
2021	53	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

© sapperlot productdesign

39 September

21 Montag

22 Dienstag

23 Mittwoch

24 Donnerstag

25 Freitag

26 Samstag

27 Sonntag

	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
2020	27 28 29 30	31 32 33 34	35 36 37 38 39	40 41 42 43	44 45 46 47	48 49 50 51 52

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
2021	53 01 02 03	04 05 06 07	08 09 10 11 12	13 14 15 16	17 18 19 20 21	22 23 24 25	26 27 28 29 30

© sapperlot productdesign

40 September — Oktober

28 Montag	29 Dienstag	30 Mittwoch	1 Donnerstag	2 Freitag	3 Samstag
					4 Sonntag

© sapperlot productdesign

41 Oktober

5 Montag	6 Dienstag	7 Mittwoch	8 Donnerstag	9 Freitag	10 Samstag

11 Sonntag

	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
2020	27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52					
	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
2021	53 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30					

© sapperlot productdesign

42 Oktober

12 Montag	13 Dienstag	14 Mittwoch	15 Donnerstag	16 Freitag	17 Samstag

18 Sonntag

© sapperlot productdesign

43 Oktober

19 Montag

20 Dienstag

21 Mittwoch

22 Donnerstag

23 Freitag

24 Samstag

25 Sonntag

2020	Juli				August				September				Oktober				November				Dezember				
	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52

2021	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni				Juli				
	53	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

© sapperlot productdesign

44 Oktober — November

26 Montag

27 Dienstag

28 Mittwoch

29 Donnerstag

30 Freitag

31 Samstag

1 Sonntag

Allerheiligen

	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
2020	27 28 29 30	31 32 33 34	35 36 37 38 39	40 41 42 43	44 45 46	47 48 49 50 51 52
	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
2021	53 01 02 03	04 05 06 07	08 09 10 11 12	13 14 15 16	17 18 19 20 21	22 23 24 25	26 27 28 29 30

© sapperlot productdesign

45 November

2 Montag	3 Dienstag	4 Mittwoch	5 Donnerstag	6 Freitag	7 Samstag	8 Sonntag

	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
2020	27 28 29 30	31 32 33 34	35 36 37 38	39 40 41 42	43 44 45 46	47 48 49 50 51 52
	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
2021	53 01 02 03	04 05 06 07	08 09 10 11	12 13 14 15	16 17 18 19	20 21 22 23	24 25 26 27	28 29 30

© sapperlot productdesign

46 November

9 Montag	10 Dienstag	11 Mittwoch	12 Donnerstag	13 Freitag	14 Samstag

15 Sonntag

	Juli				August				September					Oktober				November				Dezember				
2020	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52

	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni				Juli				
2021	53	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

© sapperlot productdesign

47 November

16 Montag

17 Dienstag

18 Mittwoch

19 Donnerstag

20 Freitag

21 Samstag

22 Sonntag

	Juli				August				September					Oktober				November				Dezember				
2020	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52

	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni				Juli				
2021	53	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

© sapperlot productdesign

48 November

23 Montag

24 Dienstag

25 Mittwoch

26 Donnerstag

27 Freitag

28 Samstag

29 Sonntag

© sapperlot productdesign

49 November Dezember

30 Montag	1 Dienstag	2 Mittwoch	3 Donnerstag	4 Freitag	5 Samstag	6 Sonntag

Mondfinsternis

	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
2020	27 28 29 30 31 32 33 34	35 36 37 38 39 40 41 42 43	44 45 46 47 48 49 50	51 52		

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
2021	53 01 02 03 04 05 06 07	08 09 10 11 12 13 14	15 16 17 18 19 20 21	22 23 24 25 26 27	28 29 30		

© sapperlot productdesign

50 Dezember

7 Montag	8 Dienstag	9 Mittwoch	10 Donnerstag	11 Freitag	12 Samstag
					13 Sonntag

© sapperlot productdesign

51 Dezember

14 Montag

15 Dienstag

16 Mittwoch

17 Donnerstag

18 Freitag

19 Samstag

20 Sonntag

© sapperlot productdesign

52 Dezember

21 Montag	22 Dienstag	23 Mittwoch	24 Donnerstag	25 Freitag	26 Samstag
					Stefanstag
					27 Sonntag
	☽		Heiligabend	Weihnachten	

	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
2020	27 28 29 30	31 32 33 34	35 36 37 38	39 40 41 42	43 44 45 46	47 48 49 50 51 52
	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
2021	53 01 02 03 04	05 06 07 08	09 10 11 12	13 14 15 16	17 18 19 20	21 22 23 24	25 26 27 28 29 30

© sapperlot productdesign

53 Dezember — Januar

28 Montag	29 Dienstag	30 Mittwoch	31 Donnerstag	1 Freitag	2 Samstag
					Berchtoldstag
					3 Sonntag
			Silvester	Neujahr	

© sapperlot productdesign

01 Januar

4 Montag

5 Dienstag

6 Mittwoch

Dreikönigstag

7 Donnerstag

8 Freitag

9 Samstag

10 Sonntag

2020	Juli				August				September				Oktober					November				Dezember				
	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52

2021	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni				Juli				
	53	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

© sapperlot productdesign

02 Januar

11 Montag

12 Dienstag

13 Mittwoch

14 Donnerstag

15 Freitag

16 Samstag

17 Sonntag

	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
2020	27 28 29 30	31 32 33 34	35 36 37 38 39	40 41 42 43	44 45 46 47	48 49 50 51 52

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
2021	53 01 02 03	04 05 06 07 08	09 10 11 12 13	14 15 16 17 18	19 20 21 22	23 24 25 26	27 28 29 30

© sapperlot productdesign

03 Januar

18 Montag	19 Dienstag	20 Mittwoch	21 Donnerstag	22 Freitag	23 Samstag
					24 Sonntag

	Juli					August				September					Oktober				November				Dezember				
2020	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52

	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni				Juli				
2021	53	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

© sapperlot productdesign

04 Januar

25 Montag

26 Dienstag

27 Mittwoch

28 Donnerstag

29 Freitag

30 Samstag

31 Sonntag

	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
2020	27 28 29 30	31 32 33 34	35 36 37 38	39 40 41 42	43 44 45 46	47 48 49 50 51 52
	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
2021	53 01 02 03 04	05 06 07 08	09 10 11 12	13 14 15 16	17 18 19 20	21 22 23 24	25 26 27 28 29 30

© sapperlot productdesign

05 Februar

1 Montag	2 Dienstag	3 Mittwoch	4 Donnerstag	5 Freitag	6 Samstag	7 Sonntag

	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
2020	27 28 29 30	31 32 33 34	35 36 37 38	39 40 41 42	43 44 45 46	47 48 49 50 51 52

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
2021	53 01 02 03 04	05 06 07 08 09	10 11 12 13 14	15 16 17 18 19	20 21 22 23 24	25 26 27 28 29	30

© sapperlot productdesign

06 Februar

8 Montag	9 Dienstag	10 Mittwoch	11 Donnerstag	12 Freitag	13 Samstag
					14 Sonntag

© sapperlot productdesign

07 Februar

15 Montag	16 Dienstag	17 Mittwoch	18 Donnerstag	19 Freitag	20 Samstag
		Äschermittwoch			

21 Sonntag

© sapperlot productdesign

08 Februar

22 Montag	23 Dienstag	24 Mittwoch	25 Donnerstag	26 Freitag	27 Samstag

28 Sonntag

	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
2020	27 28 29 30	31 32 33 34	35 36 37 38	39 40 41 42	43 44 45 46	47 48 49 50 51 52
	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
2021	53 01 02 03	04 05 06 07	08 09 10 11	12 13 14 15	16 17 18 19	20 21 22 23	24 25 26 27	28 29 30

© sapperlot productdesign

09 März

1 Montag	2 Dienstag	3 Mittwoch	4 Donnerstag	5 Freitag	6 Samstag

7 Sonntag

	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
2020	27 28 29 30	31 32 33 34	35 36 37 38 39	40 41 42 43	44 45 46 47	48 49 50 51 52

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
2021	53 01 02 03	04 05 06 07	08 09 10 11 12	13 14 15 16	17 18 19 20	21 22 23 24	25 26 27 28 29 30

© sapperlot productdesign

10 März

8 Montag	9 Dienstag	10 Mittwoch	11 Donnerstag	12 Freitag	13 Samstag

14 Sonntag

© sapperlot productdesign

11 März

15 Montag	16 Dienstag	17 Mittwoch	18 Donnerstag	19 Freitag	20 Samstag

21 Sonntag

	Juli				August				September				Oktober				November				Dezember				
2020	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52

Januar Februar März April Mai Juni Juli

2021: 53 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

© sapperlot productdesign

12 März

22 Montag

23 Dienstag

24 Mittwoch

25 Donnerstag

26 Freitag

27 Samstag

28 Sonntag

	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember

2020: 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli

2021: 53 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 **13** 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

© sapperlot productdesign

13 März April

29 Montag

30 Dienstag

31 Mittwoch

1 Donnerstag

2 Freitag

Karfreitag

3 Samstag

4 Sonntag

Ostern

	Juli				August					September				Oktober				November				Dezember				
2020	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52

	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni				Juli				
2021	53	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

© sapperlot productdesign

14 April

5 Montag

Ostermontag

6 Dienstag

7 Mittwoch

8 Donnerstag

9 Freitag

10 Samstag

11 Sonntag

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember

2020: 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli

2021: 53 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

© sapperlot productdesign

15 April

12 Montag

13 Dienstag

14 Mittwoch

15 Donnerstag

16 Freitag

17 Samstag

18 Sonntag

© sapperlot productdesign

16 April

19 Montag	20 Dienstag	21 Mittwoch	22 Donnerstag	23 Freitag	24 Samstag
					25 Sonntag

	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
2020	27 28 29 30	31 32 33 34	35 36 37 38 39	40 41 42 43	44 45 46 47	48 49 50 51 52
	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
2021	53 01 02 03	04 05 06 07	08 09 10 11 12	13 14 15 16	17 18 19 20 21	22 23 24 25	26 27 28 29 30

© sapperlot productdesign

17 April — Mai

26 Montag	27 Dienstag	28 Mittwoch	29 Donnerstag	30 Freitag	1 Samstag
					Tag der Arbeit
					2 Sonntag

© sapperlot productdesign

18 Mai

3 Montag	4 Dienstag	5 Mittwoch	6 Donnerstag	7 Freitag	8 Samstag

9 Sonntag
Muttertag

2020	Juli				August					September				Oktober				November				Dezember				
	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52

2021	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni				Juli				
	53	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

© sapperlot productdesign

19 Mai

10 Montag

11 Dienstag

12 Mittwoch

13 Donnerstag

Chr. Himmelfahrt

14 Freitag

15 Samstag

16 Sonntag

© sapperlot productdesign

20 Mai

17 Montag	18 Dienstag	19 Mittwoch	20 Donnerstag	21 Freitag	22 Samstag	23 Sonntag
						Pfingsten

© sapperlot productdesign

21 Mai

24 Montag	25 Dienstag	26 Mittwoch	27 Donnerstag	28 Freitag	29 Samstag
					30 Sonntag

Pfingstmontag

© sapperlot productdesign

22 Mai Juni

31 Montag	1 Dienstag	2 Mittwoch	3 Donnerstag	4 Freitag	5 Samstag
					6 Sonntag
		☾	Fronleichnam		

	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
2020	27 28 29 30	31 32 33 34	35 36 37 38 39	40 41 42 43	44 45 46 47	48 49 50 51 52
	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
2021	53 01 02 03	04 05 06 07	08 09 10 11	12 13 14 15	16 17 18 19	20 21 22 23	24 25 26 27	28 29 30

© sapperlot productdesign

23 Juni

7 Montag	8 Dienstag	9 Mittwoch	10 Donnerstag	11 Freitag	12 Samstag

13 Sonntag

Sonnenfinsternis

	Juli					August				September					Oktober				November				Dezember				
2020	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52

	Januar					Februar				März					April				Mai					Juni				Juli				
2021	53	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

© sapperlot productdesign

24 Juni

14 Montag

15 Dienstag

16 Mittwoch

17 Donnerstag

18 Freitag

19 Samstag

20 Sonntag

	Juli				August				September					Oktober				November				Dezember				
2020	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52

	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni				Juli				
2021	53	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

© sapperlot productdesign

25 Juni

21 Montag

22 Dienstag

23 Mittwoch

24 Donnerstag

25 Freitag

26 Samstag

27 Sonntag

	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
2020	27 28 29 30	31 32 33 34	35 36 37 38 39	40 41 42 43	44 45 46 47	48 49 50 51 52
	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
2021	53 01 02 03	04 05 06 07	08 09 10 11 12	13 14 15 16	17 18 19 20 21	22 23 24 25	26 27 28 29 30

© sapperlot productdesign

26 Juni — Juli

28 Montag	29 Dienstag	30 Mittwoch	1 Donnerstag	2 Freitag	3 Samstag
					4 Sonntag

	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
2020	27 28 29 30	31 32 33 34	35 36 37 38 39	40 41 42 43	44 45 46 47	48 49 50 51 52
	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
2021	53 01 02 03	04 05 06 07	08 09 10 11 12	13 14 15 16	17 18 19 20 21	22 23 24 25	26 27 28 29 30

© sapperlot productdesign

27 Juli

5 Montag	6 Dienstag	7 Mittwoch	8 Donnerstag	9 Freitag	10 Samstag

11 Sonntag

© sapperlot productdesign

28 Juli

12 Montag	13 Dienstag	14 Mittwoch	15 Donnerstag	16 Freitag	17 Samstag

18 Sonntag

	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
2020	27 28 29 30	31 32 33 34	35 36 37 38 39	40 41 42 43	44 45 46 47	48 49 50 51 52

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
2021	53 01 02 03	04 05 06 07	08 09 10 11 12	13 14 15 16	17 18 19 20	21 22 23 24	25 26 27 28 29 30

© sapperlot productdesign

29 Juli

19 Montag	20 Dienstag	21 Mittwoch	22 Donnerstag	23 Freitag	24 Samstag

25 Sonntag

	Juli				August				September				Oktober				November				Dezember				
2020	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52

	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni				Juli					
2021	53	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

© sapperlot productdesign

30 **Juli** **August**

26 Montag

27 Dienstag

28 Mittwoch

29 Donnerstag

30 Freitag

31 Samstag

1 Sonntag