

# 2025 / 2026

## Projektplanung

### Juli

Woche	27	28	29	30	31
Montag		7	14	21	28
Dienstag	1	8	15	22	29
Mittwoch	2	9	16	23	30
Donnerstag	3	10	17	24	31
Freitag	4	11	18	25	
Samstag	5	12	19	26	
Sonntag	6	13	20	27	

### August

	31	32	33	34	35
		4	11	18	25
		5	12	19	26
		6	13	20	27
		7	14	21	28
1	8	15	22	29	
2	9	16	23	30	
3	10	17	24	31	

### September

	36	37	38	39	40
1	8	15	22	29	
2	9	16	23	30	
3	10	17	24		
4	11	18	25		
5	12	19	26		
6	13	20	27		
7	14	21	28		

### Oktober

Woche	40	41	42	43	44
Montag		6	13	20	27
Dienstag		7	14	21	28
Mittwoch	1	8	15	22	29
Donnerstag	2	9	16	23	30
Freitag	3	10	17	24	31
Samstag	4	11	18	25	
Sonntag	5	12	19	26	

### November

	44	45	46	47	48
		3	10	17	24
		4	11	18	25
		5	12	19	26
		6	13	20	27
		7	14	21	28
1	8	15	22	29	
2	9	16	23	30	

### Dezember

	49	50	51	52	01
1	8	15	22	29	
2	9	16	23	30	
3	10	17	24	31	
4	11	18	25		
5	12	19	26		
6	13	20	27		
7	14	21	28		

### Januar

Woche	01	02	03	04	05
Montag		5	12	19	26
Dienstag		6	13	20	27
Mittwoch		7	14	21	28
Donnerstag	1	8	15	22	29
Freitag	2	9	16	23	30
Samstag	3	10	17	24	31
Sonntag	4	11	18	25	

### Februar

	05	06	07	08	09
		2	9	16	23
		3	10	17	24
		4	11	18	25
		5	12	19	26
		6	13	20	27
		7	14	21	28
1	8	15	22		

### März

	09	10	11	12	13	14
		2	9	16	23	30
		3	10	17	24	31
		4	11	18	25	
		5	12	19	26	
		6	13	20	27	
		7	14	21	28	
1	8	15	22	29		

### April

Woche	14	15	16	17	18
Montag		6	13	20	27
Dienstag		7	14	21	28
Mittwoch	1	8	15	22	29
Donnerstag	2	9	16	23	30
Freitag	3	10	17	24	
Samstag	4	11	18	25	
Sonntag	5	12	19	26	

### Mai

	18	19	20	21	22
		4	11	18	25
		5	12	19	26
		6	13	20	27
		7	14	21	28
1	8	15	22	29	
2	9	16	23	30	
3	10	17	24	31	

### Juni

	23	24	25	26	27
1	8	15	21	29	
2	9	16	23	30	
3	10	17	24		
4	11	18	25		
5	12	19	26		
6	13	20	27		
7	14	21	28		

### Juli

	27	28	29	30	31
		6	13	20	27
		7	14	21	28
1	8	15	22	29	
2	9	16	23	30	
3	10	17	24	31	
4	11	18	25		
5	12	19	26		



# Projektplaner

2025–2026

Juli August September Oktober November Dezember Januar Februar März April Mai Juni Juli


Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag

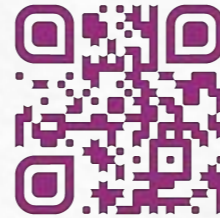


## Weidenröschen *Epilobium angustifolium*

Es wächst bevorzugt an Ufern, in Auwäldern und Waldlichtungen, aber auch in Gärten und auf Schuttplätzen.

Die grossen rosa- bis purpurfarbenen Blüten des schmalblättrigen Weidenröschens sind als Bienenweide beliebt.

In Europa wurde das Weidenröschen früher verwendet, um den Blitz abzuwehren.



let's play

*Die Informationen basieren auf externen Quellen und stellen keine Empfehlung zur Verwendung der Pflanze in der angegebenen Weise dar.*

### Anwendungsbereiche

Das schmalblättrige Weidenröschen ist ein Heil- und Küchenkraut. Die Hauptwirkung des Weidenröschens ist sein günstiger Einfluss auf die Harnorgane. Hilft bei Beschwerden wie Blasenentzündung oder Prostata.

### Verwendungszweck

In der Küche kann es als Gemüse, im Salat und zum Würzen verwendet werden. Die jungen Blätter sind reich an Vitamin C.

Man sammelt das blühende Kraut ohne Wurzel. Dazu schneidet man das Kraut dicht über dem Boden ab. Man kann es zu Strässen bündeln und an einem luftigen Ort trocknen lassen.

In der Heilkunde wird das Weidenröschen als Tee und Tinktur genutzt.

### „Weidenröschen The“

Für den Aufguss gebe 200 ml kochendes Wasser auf einen Esslöffel Weidenröschenblätter und lasse ihn 10 - 15 Minuten ziehen. Als Kur solltest du ihn nicht länger als drei Wochen einnehmen und maximal zwei Tassen täglich trinken.

Woche	27	28	29	30	31
Montag		7	14	21	28
Dienstag	1	8	15	22	29
Mittwoch	2	9	16	23	30
Donnerstag	3	10	17	24	31
Freitag	4	11	18	25	
Samstag	5	12	19	26	
Sonntag	6	13	20	27	

Juli 2025



## Färber Hundskamille *Anthemis tinctoria*

Die Färberkamille ist eine anspruchslose Wildstaude. Es handelt sich um einen Archeophyt. Das bedeutet, dass sie vor der Entdeckung Amerikas (vor 1500) in der Schweiz aufgetreten ist. Sie bevorzugt einen sonnigen und eher trockenen Standort und wird gerne von Wildbienen, Hummeln und Schmetterlingen angefliegen.



*let's play*

*Die Informationen basieren auf externen Quellen und stellen keine Empfehlung zur Verwendung der Pflanze in der angegebenen Weise dar.*

### Anwendungsbereiche

In der Heilmedizin kann die Färber-Hundskamille bei Leberleiden, Schlangenbissen und Blähungen angewendet werden.

### Verwendung

Die Blüten werden zur Dekoration in Tees oder als essbare Garnierung in Salaten gebraucht. Sie eignet sich als natürliches Speisefärbemittel.

Zusätzlich kann man die Blüten auch kandieren oder in Honig einlegen.

Ihre Blütenkörbe färben Wolle und Leinen in einem kräftigen Gelb.

### Färben mit Färberkamille

Das Material mit einer Alaunbeize einweichen (2- bis 3 Tage). Dafür 50ml Wasser und eine Spatelspitze Kaliumaluminiumalaun anrühren und mit dem Wasser, welches den Stoff bedeckt, vermischen.

Für die Färbeflotte benötigt man 200g frische Kamille für 100g Textil und kocht die Blüten für 15 Minuten aus. Nach dem Abkühlen werden die Blüten abgeseiht. Nun wird der gebeizte Stoff in der Farbflotte gefärbt. Je nach Textil eignet sich eine Kaltfärbung oder der Stoff kann in der Flotte gekocht werden. Je nach Dauer, kann man unterschiedliche Gelbtöne erhalten.

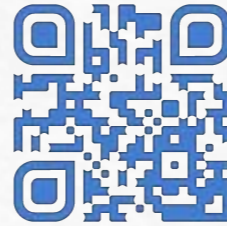
Woche	31	32	33	34	35
Montag		4	11	18	25
Dienstag		5	12	19	26
Mittwoch		6	13	20	27
Donnerstag		7	14	21	28
Freitag	1	8	15	22	29
Samstag	2	9	16	23	30
Sonntag	3	10	17	24	31

August 2025



## Flachs *Linum usitatissimum*

Flachs gehört zu den ältesten Kulturpflanzen der Welt. Der Flachs (auch Lein genannt) erhielt seinen Namen vom griechischen Wortteil "li", welcher "bläulich", "bleifarben" bedeutet. Flachs wird auch gerne als die "blaue Blume der Romantik" bezeichnet.



let's play

*Die Informationen basieren auf externen Quellen und stellen keine Empfehlung zur Verwendung der Pflanze in der angegebenen Weise dar.*

### Verwendungszweck

Heil- und Nahrungsmittel zugleich sind die Leinsamen, wenn man sie frisch gemahlen über Quark, Müesli oder Salate streut. Flachs wird für die Herstellung von Farben, Lacken oder Bodenbelägen (Linoleum!), genutzt. Aus Flachsfasern werden unterschiedliche Stoffe gefertigt. Aus Leinenlumpen macht man die besten Papiersorten.

### Anwendungsbereiche

Leinsamen enthalten viele wichtige und gesunde Nährstoffe wie Omega-3-, Omega-6-Fettsäuren, die Vitamine B1 und B2, Kalzium, Magnesium, Zink und Kalium. Eine tägliche Portion Leinsamen stellt sicher, dass alle essentiellen Fettsäuren aufgenommen werden. Sie regen die Darmtätigkeit an. Warme Breiumschläge fördern den Heilungsprozess bei Bronchitis, Husten und Entzündungen, z.B. in der Kiefer- und Nasennebenhöhle.

### Leinsamen Kompressen

150 g gemahlene Leinsamen ergeben 4 Kompressen. Leinsamen mit kaltem Wasser im Verhältnis 1:2 verrühren und zum Kochen bringen. Den heissen Brei fingerdick auf ein Gazetuch streichen, die Ränder so umlegen, dass ein Päckchen entsteht. Die Komresse mit der Unterseite so warm wie möglich auf die betroffene, schmerzhafter Stelle legen. Sobald sie auskühlt, eine neue, warme Komresse auflegen. Diesen Vorgang 3-4 Mal wiederholen und sich dabei keiner Zugluft aussetzen. Die Kompressen hält man zwischen 2 Wärmflaschen oder in einem Sieb über heissem Wasserdampf warm.

Woche	36	37	38	39	40
Montag	1	8	15	22	29
Dienstag	2	9	16	23	30
Mittwoch	3	10	17	24	
Donnerstag	4	11	18	25	
Freitag	5	12	19	26	
Samstag	6	13	20	27	
Sonntag	7	14	21	28	

September 2025



## Wiesen Flockenblume *Centaurea jacea*

Als Standort werden Halbtrockenrasen, Wiesen, Weiden und Wegböschungen, Wegränder mit lehmigen Böden bevorzugt. Die ausdauernde krautige Pflanze erreicht eine Wuchshöhe von 30 bis 70 cm.

Die Blätter der Wiesen-Flockenblume wurden der Sage nach vom Zentauren, einer griechischen Fabelgestalt, zur Wundheilung genutzt.



let's play

*Die Informationen basieren auf externen Quellen und stellen keine Empfehlung zur Verwendung der Pflanze in der angegebenen Weise dar.*

### Anwendungsbereiche

Aus den Blättern kann ein Extrakt gewonnen werden, der bei Augen- und Lidrandentzündungen helfen kann. Die Bitterstoffe der Wurzel werden als harntreibend, verdauungsfördernd und entzündungshemmend beschrieben.

### Verwendungszweck

Die Blüten der Flockenblume können in Tees gemischt werden.

Die lange Blütezeit macht den Korbblütler zu einer bedeutenden Nahrungsquelle für Bienen, Hummeln, Schwebfliegen und auch einige Schmetterlingsarten.

### Blütenessenz (Sonnenmethode)

Eine kleine Glasschale mit Wasser an einen sonnigen Platz im Garten stellen. Danach werden die Blüten vorsichtig gepflückt, wenn möglich mit einem Blatt, damit der Hautkontakt vermieden wird. Nun werden die Blüten in die Schale platziert bis die ganze Wasseroberfläche bedeckt ist. Die Blüten für mind. 3 Stunden an der Sonne stehen lassen. Danach wird die Essenz mit einem Papierfilter in eine dunkle Flasche abgossen und mit Alkohol oder Essig ergänzt. (1:1) (Mutteressenz). Danach 1 Tropfen der Essenz mit 10ml Alkohol oder Essig in einen Roll-On füllen.

*Die Blütenessenz hilft, die Energien des Körpers mehr zu spüren, aktiviert die Vitalkraft und gibt Freude am Körper.*

Woche	40	41	42	43	44
Montag		6	13	20	27
Dienstag		7	14	21	28
Mittwoch	1	8	15	22	29
Donnerstag	2	9	16	23	30
Freitag	3	10	17	24	31
Samstag	4	11	18	25	
Sonntag	5	12	19	26	

Oktober 2025



## Acker Senf *Sinapis arvensis*

Der Acker Senf ist ein häufig bei uns zu findendes Wildkraut, das schon von Weitem durch seine leuchtend gelben Blüten auffällt. Eine Pflanze kann bis zu 25.000 Samen erzeugen, die bis zu 50 Jahre keimfähig bleiben. Es wird oft als Unkraut verkannt, ist der Acker-Senf jedoch ein leckeres und gesundes Wildkraut. Für Insekten wie Wildbienen und Schmetterlinge ist die Wildpflanze zudem eine wichtige Nahrungsquelle.



let's play

*Die Informationen basieren auf externen Quellen und stellen keine Empfehlung zur Verwendung der Pflanze in der angegebenen Weise dar.*

### Anwendungsbereiche

Als Inhaltsstoffe findet man im Acker-Senf vor allem Senfölglykoside, Schleimstoffe, Flavonoide, Cumarinsäuren sowie ätherische Öle. Die in der Pflanze enthaltenen Stoffe können antibakteriell, durchblutungsfördernd, schmerzlindernd und verdauungsfördernd sein.

### Verwendungszweck

Der Gelbe Senf ist eine hervorragende Speisepflanze. Von der Pflanze können sowohl die Blätter (Suppen, Kräuterbutter), die Blüten (Dekoration, Desserts, Salat), die jungen Triebe als auch die Samen (Gewürz) verwendet werden.

### Senfsamen Sprossen ziehen

Aus den Samen lassen sich Sprossen ziehen. Die reifen Samen, ähnlich wie Kresse, auf einer dünnen Schicht Watte oder Aussaaterde sähen. Senfsprossen eignen sich perfekt als Topping für knackige Salate.

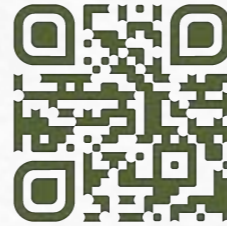
Woche	44	45	46	47	48
Montag		3	10	17	24
Dienstag		4	11	18	25
Mittwoch		5	12	19	26
Donnerstag		6	13	20	27
Freitag		7	14	21	28
Samstag	1	8	15	22	29
Sonntag	2	9	16	23	30

November 2025



## Raue Gänsedistel *Sonchus asper*

Die Raue Gänsedistel ist eine einjährige Pflanze mit Wuchshöhen von ca. 80 Zentimeter und präferiert einen sonnigen Standort mit durchlässigen, nährstoffarmen Boden. Sie wurzelt tief mit einer Pfahlwurzel. Das Laub ist dunkelgrün.



let's play

*Die Informationen basieren auf externen Quellen und stellen keine Empfehlung zur Verwendung der Pflanze in der angegebenen Weise dar.*

### Anwendungsbereiche

Früher galt die Gänsedistel als wertvolle Heilpflanze und auch als Gemüse, weshalb sie sogar angebaut wurde. Der verdünnte Milchsaft der Stängel und Blattadern soll früher innerlich bei Kurzatmigkeit, Leberschwäche, Fieber und Sodbrennen genutzt worden sein. Äusserlich bei Ausschlägen, Hämorrhoiden und bei Warzen.

### Verwendungszweck

Alle Teile der Gänsedistel sind, je nach Jahreszeit verwendbar. Weiche Wurzelabschnitte können im Lauf der ganzen Vegetationsperiode klein geschnitten roh geknabbert oder als Wurzelgemüse gegart werden.

Die Stängel kann man fast die ganze frostfreie Periode lang ernten. Die geschälten Stängel mit Wasser spülen. Danach können diese mit etwas Salz und Gewürzen zu einem delikaten Distelgemüse bereitet oder als Salatbeigabe genutzt werden.

### Smoothie mit Gänsedistel

Gänsedistel erinnert im Geschmack an Kopfsalat.

Besonders Blätter, Stängel und Blüten passen auch in grösserer Menge gut in einen Smoothie. Ein guter Mixer erledigt auch das „Stachel-Problem“.

Woche	49	50	51	52	01
Montag	1	8	15	22	29
Dienstag	2	9	16	23	30
Mittwoch	3	10	17	24	31
Donnerstag	4	11	18	25	
Freitag	5	12	19	26	
Samstag	6	13	20	27	
Sonntag	7	14	21	28	

Dezember 2025



## Behaartes Schaumkraut *Cardamine hirsuta*

Das behaarte Schaumkraut findet man überall, wo der Mensch den Boden kultiviert. Es hat sich deshalb in den letzten Jahren vor allem in Gärten rasant verbreitet.

Das Behaarte Schaumkraut vermehrt sich als einjährige Pflanze durch seine Samen. Diese werden im Frühjahr in grosser Zahl in kleinen Schoten gebildet.



let's play

*Die Informationen basieren auf externen Quellen und stellen keine Empfehlung zur Verwendung der Pflanze in der angegebenen Weise dar.*

### Anwendungsbereiche

Das Schaumkraut ist mineralienreich, vor allem Kalzium, Magnesium und Kalium sind vertreten. Auch Vitamin C und das Spurenelement Eisen gehören dazu. Die schwefelhaltigen Glucosinolate (Senfölglykoside) wirken antioxidativ und antibakteriell.

Früher wurde das harntreibende und stoffwechsellanregende Schaumkraut bei rheumatischen Erkrankungen sowie bei Frühjahrskuren zur sogenannten Blutreinigung eingesetzt.

### Verwendungszweck

Am besten kommt behaartes Schaumkraut roh zur Geltung. Das vitaminreiche „Unkraut-Gewürz“ eignet sich ideal um Kräuterquark, Salatsossen, Smoothies und Pesto aufzupeppen.

Solange die Schötchen, die nach der Blüte erscheinen, noch grün sind kann man es als pfeffriges Gewürz verwenden.

### Butterbrot mit Schaumkraut

Die Blätter des Schaumkrauts schmecken nur vor der Blüte und zu Blühbeginn wie Kresse. Das Schaumkraut fein schneiden und auf das Butterbrot geben.

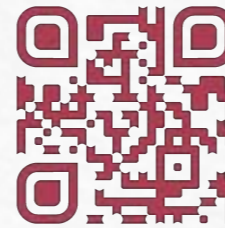
Woche	01	02	03	04	05
Montag		5	12	19	26
Dienstag		6	13	20	27
Mittwoch		7	14	21	28
Donnerstag	1	8	15	22	29
Freitag	2	9	16	23	30
Samstag	3	10	17	24	31
Sonntag	4	11	18	25	

Januar 2026



## Stinkende Nieswurz *Helleborus foetidus*

Ihr Name leitet sich davon ab, dass ihre Laubblätter einen unangenehmen Duft besitzen. Die Blütezeit dieser sehr früh blühenden Art liegt im Herbst und die Blüten öffnen sich bereits im späten Winter bis zum Beginn des Frühjahrs.



*let's play*

Die Informationen basieren auf externen Quellen und stellen keine Empfehlung zur Verwendung der Pflanze in der angegebenen Weise dar.

### Anwendungsbereiche

Die Pflanzenteile sind sehr giftig! Dabei handelt es sich um ein Saponingemisch, das hauptsächlich aus Steroidsaponinen besteht.

Es wirkt schleimhautreizend und regt zum Niesen an.

### Verwendungszweck

Die Stinkende Nieswurz ist in Süd- und Mitteleuropa beheimatet und wird als Zierpflanze verwendet.

### Achtung! Stark giftig

Im Vergiftungsfall sollte man sofort den Notarzt zu Hilfe rufen. Als Erste-Hilfe-Massnahme sollte man Erbrechen hervorrufen und Aktivkohle geben. Nach dem Erbrechen kann ein starker Wermut-Tee zusätzlich helfen.

Woche	05	06	07	08	09
Montag		2	9	16	23
Dienstag		3	10	17	24
Mittwoch		4	11	18	25
Donnerstag		5	12	19	26
Freitag		6	13	20	27
Samstag		7	14	21	28
Sonntag	1	8	15	22	

Februar 2026



## Scharbockskraut *Ficaria verna*

Das Scharbockskraut ist im zeitigen Frühjahr oft die erste Grünpflanze, die in grossen Massen in lichten Wäldern auftritt.

Ranunculus, die lateinische Verkleinerungsform von Frosch (rana), deutet auf seine Vorliebe für feuchte Standorte hin, ficaria auf die Ähnlichkeit mit Feigwarzen, gegen die man das Kraut früher verwendete – daher auch der Trivialname Feigwurz.



*let's play*

*Die Informationen basieren auf externen Quellen und stellen keine Empfehlung zur Verwendung der Pflanze in der angegebenen Weise dar.*

### Verwendungszweck

Der Name des Scharbockskrautes kommt von Scharbock, besser bekannt als Skorbut. Dabei handelt es sich um einen Vitamin C-Mangel, der zum Rückgang des Zahnfleisches und anderen Erkrankungen führt.

Die kleinen, stärkehaltigen Wurzelknöllchen und das Kraut hat man früher vor der Blüte gesammelt.

### Anwendungsbereiche

Nach der Blüte bilden die Pflanzen das giftige Alkaloid Protoanemonin, das sich durch Trocknen beseitigen lässt. Frisch gilt das Scharbockskraut als schwach giftig, wird aber trotzdem oft als scharf-bitterliche Zutat für Wildkräutersalate verwendet.

### Scharbockskraut Kapern

Die Blütenknospen legt man wie Kapern in Essig ein.

Hilft bei Frühlingsmüdigkeit.

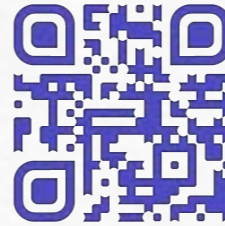
Woche	09	10	11	12	13	14
Montag		2	9	16	23	30
Dienstag		3	10	17	24	31
Mittwoch		4	11	18	25	
Donnerstag		5	12	19	26	
Freitag		6	13	20	27	
Samstag		7	14	21	28	
Sonntag	1	8	15	22	29	

März 2026



## Kriechender Günsel *Ajuga reptans*

Die teppichbildende Staude ist ein sehr guter Bodendecker und breitet sich schnell über Ausläufer aus. Der Kriechende Günsel liebt einen halbschattigen Standort zwischen und vor Gehölzen oder Mauern. Am besten gedeiht der Kriechende Günsel auf Böden, die dauerhaft feucht sind.



let's play

*Die Informationen basieren auf externen Quellen und stellen keine Empfehlung zur Verwendung der Pflanze in der angegebenen Weise dar.*

### Anwendungsbereiche

Als Heilpflanze ist der Kriechende Günsel bekannt. Da er leicht schmerzstillende Eigenschaften besitzt, kann er als Wundkraut verwendet werden.

Früher wurde er ausserdem als leicht abführendes Mittel genutzt und gehört zu den Heilkräutern, denen eine leberreinigende Wirkung nachgesagt wird.

### Verwendungszweck

Kriechender Günsel kann man innerlich, als Tee oder Tinktur gegen vielerlei Verdauungsbeschwerden einsetzen. Äusserlich kann man Kriechender Günsel-Tee oder verdünnte Tinktur in Form von Umschlägen, Bädern oder Waschungen anwenden.

Mit dieser Art der Anwendung kann man schlecht heilende Wunden, Ekzeme und Geschwüre lindern

### Günsel Tee

Für einen Tee übergiesst man ein- bis zwei Teelöffel kriechender Günsel mit einer Tasse kochendem Wasser und lässt ihn zehn Minuten ziehen. Anschliessend abseihen und in kleinen Schlucken trinken.

Von diesem Tee trinkt man ein bis drei Tassen täglich. Nach sechs Wochen Daueranwendung eine Pause einlegen und vorübergehend einen anderen Tee mit ähnlicher Wirkung trinken. Anschliessend kann man wieder sechs Wochen lang Kriechender Günsel-Tee trinken. Durch die Pause werden eventuelle unerwünschte Langzeitwirkungen verhindert und die erwünschte Kriechender Günsel-Wirksamkeit bleibt erhalten und lässt nicht durch Gewöhnung nach.

Woche	14	15	16	17	18
Montag		6	13	20	27
Dienstag		7	14	21	28
Mittwoch	1	8	15	22	29
Donnerstag	2	9	16	23	30
Freitag	3	10	17	24	
Samstag	4	11	18	25	
Sonntag	5	12	19	26	

April 2026



## Gemeine Ochsenzunge *Anchusa officinalis*

Die Gemeine Ochsenzunge ist eine zweijährige krautige Pflanze. Ihre Pfahlwurzel ist kräftig und wächst bis zu 1,2 Meter tief.

Das interessante ist der Farbwechsel. Sie blüht in karminrot auf, und färbt sich dann blau-violett. Ihr bevorzugter Standort ist warm und sonnig. Hier lockt sie zahlreiche Schmetterlinge und hochspezialisierten Bienenarten an. Die Ochsenzunge ist eine wichtige Raupenfutterpflanze für verschiedene Eulenfalter.



let's play

*Die Informationen basieren auf externen Quellen und stellen keine Empfehlung zur Verwendung der Pflanze in der angegebenen Weise dar.*

### Anwendungsbereiche

Die enthaltenen Farbstoffe (v.a. Alkannin) haben wundheilende Eigenschaften. In der Heilmedizin galt sie als beruhigendes und schmerzlinderndes Mittel. Heutzutage weiss man allerdings, dass sie in hohen Dosen giftig ist und wird daher nicht mehr für arzneiliche Zwecke verwendet.

### Verwendungszweck

Früher wurde die Gemeine Ochsenzunge als Färbepflanze benutzt. Die Pfahlwurzel der Ochsenzunge enthält einen roten Farbstoff.

Die Pflanze wurde bereits bei den Römern als Farb-Rohstoff für Kosmetika eingesetzt. Der griechische Arzt Galenos (geb. 129 nach Christus, Leibarzt des Römischen Kaisers Marc Aurel) berichtet hiervon. Die Wurzelextrakte wurden früher zum Färben von Fetten, Pomaden und Schminken verwendet.

### Färben mit der Gemeinen Ochsenzunge

Die Farbstoffe sind nicht wasserlöslich. Daher übergiesst man die ausgegrabenen Sprosse und Wurzeln mit Alkohol und lässt die Mischung für eine Nacht stehen. Danach filtriert man durch ein Geschirrtuch und vermischt das Ganze mit heissem Wasser, das ein paar Tropfen Geschirrspülmittel enthält. In dieser Lösung kann man die vorgebeizten Textilien färben. Mit einer Alaunbeize erhält man violette Färbungen, die allerdings relativ lichtempfindlich sind.

Woche	18	19	20	21	22
Montag		4	11	18	25
Dienstag		5	12	19	26
Mittwoch		6	13	20	27
Donnerstag		7	14	21	28
Freitag	1	8	15	22	29
Samstag	2	9	16	23	30
Sonntag	3	10	17	24	31

Mai 2026



## Färber Mädchenauge *Coreopsis tinctoria*

Das Mädchenauge, auch Schöngesicht oder Wanzenblume genannt, stammt ursprünglich aus Nord- und Südamerika. Es wächst von Juni bis Oktober, ist buschig und hat farbenfrohe Blütenkörbchen. Das Mädchenauge ist ein Dauerblüher!  
Mädchenaugen lieben die Sonne!



*let's play*

Die Informationen basieren auf externen Quellen und stellen keine Empfehlung zur Verwendung der Pflanze in der angegebenen Weise dar.

### Anwendungsbereiche

Dem Färber-Mädchenauge, wird eine gesundheitsfördernde Wirkung zugeschrieben. Das Volk der Zuni verwendeten traditionell die Pflanze als traditionelle Medizin. Die Blüten wurden gekocht, um ein Getränk herzustellen, und die Wurzeln hat man in einem Tee ziehen lassen, welcher gegen Durchfall und Bauchschmerzen helfen sollte.

### Verwendungszweck

Der Hauptnutzen der Pflanze liegt allerdings in der Verwendung der Blüte zum Färben von Stoffen.  
Das Mädchenauge eignet sich als Schnittblume. Pflückt man sie frisch aus dem Garten, halten sie in der Vase bis zu zwei Wochen.

### Färben mit dem Mädchenauge

Zum Färben kann man die Blüten frisch oder getrocknet verwenden. Je nach Faser, Konzentration und Vorbehandlung des Farbguts färben die Blüten von Goldgelb zu Apricot bis hin zu Rottönen.

Woche	23	24	25	26	27
Montag	1	8	15	22	29
Dienstag	2	9	16	23	30
Mittwoch	3	10	17	24	
Donnerstag	4	11	18	25	
Freitag	5	12	19	26	
Samstag	6	13	20	27	
Sonntag	7	14	21	28	

Juni 2026



## Wald Engelwurz *Angelica sylvestris*

Der botanische Name bedeutet Engel – die medizinischen Eigenschaften sollen der Legende nach einem Mönch vom Erzengel Raphael offenbart worden sein. Sie sollte sogar gegen die Pest helfen, Gifte neutralisieren und das Leben verlängern.

Die Wurzel, aber auch der Samen, ist seit Jahrhunderten Bestandteil von aromatischen Kräuterlikören und Schnäpsen.



let's play

*Die Informationen basieren auf externen Quellen und stellen keine Empfehlung zur Verwendung der Pflanze in der angegebenen Weise dar.*

### Anwendungsbereiche

Die Blätter und Wurzeln enthalten Furanocumarine, die bei Menschen mit empfindlicher Haut, phototoxische Reaktionen hervorrufen können. Unter Einwirkung von UV-Licht kann es zu Hautentzündungen, der sogenannten Wiesendermatitis, kommen.

Engelwurz wird als leicht giftig eingestuft, und sollte nicht in grossen Mengen auf einmal konsumiert werden.

### Verwendungszweck

Die rübenförmige Wurzel ist eher als Gewürz geeignet. Sie hat einen bitter-scharfen Geschmack. Neben den bitteren Anteilen sind aber auch aromatisch-würzige und leicht süssliche Geschmacksnuancen anzutreffen. Der Geschmack der oberirdischen Pflanzenteile erinnert an Sellerie. Die Triebe und junge Blätter können für Salate und Kompott verwendet werden. Die Stängel können geschält, roh geknabbert werden. Wichtig dabei ist, dass man die Pflanzenteile vor der Blüte erntet.

### Kandierte Engelwurzstängel

Die saftigen, hohlen Stängel, die etwas süsslich schmecken, können kandierte werden. Dazu kocht man sie in einer Zuckerlösung. Danach können sie zum Verzieren von Süssspeisen oder zum Kuchenbacken verwendet werden.

Woche	27	28	29	30	31
Montag		6	13	20	27
Dienstag		7	14	21	28
Mittwoch	1	8	15	22	29
Donnerstag	2	9	16	23	30
Freitag	3	10	17	24	31
Samstag	4	11	18	25	
Sonntag	5	12	19	26	

Juli 2026

Juli August September Oktober November Dezember

2025 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

Januar Februar März April Mai Juni Juli

2026 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

27 Juni

Juli

30

Montag

1

Dienstag

2

Mittwoch

3

Donnerstag

4

Freitag

5

Samstag

6

Sonntag

Blank writing area with horizontal lines for notes.



Juli
August
September
Oktober
November
Dezember

2025

27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

Januar
Februar
März
April
Mai
Juni
Juli

2026

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

## 28 Juli

<b>7</b>	Montag	<b>8</b>	Dienstag	<b>9</b>	Mittwoch	<b>10</b>	Donnerstag	<b>11</b>	Freitag	<b>12</b>	Samstag
----------	--------	----------	----------	----------	----------	-----------	------------	-----------	---------	-----------	---------


**13** Sonntag



2025
Juli
August
September
Oktober
November
Dezember

27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

Januar
Februar
März
April
Mai
Juni
Juli

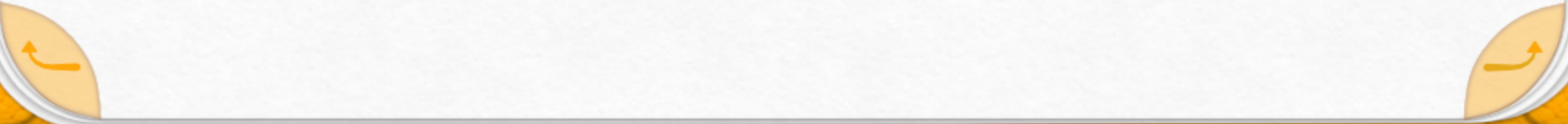
2026
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

## 29 Juli

**14** Montag     **15** Dienstag     **16** Mittwoch     **17** Donnerstag     **18** Freitag     **19** Samstag


**20** Sonntag



Juli
August
September
Oktober
November
Dezember

2025

27 28 29 30 31
32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44
45 46 47 48 49 50 51 52 01

Januar
Februar
März
April
Mai
Juni
Juli

2026

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

## 30 Juli

<b>21</b> Montag	<b>22</b> Dienstag	<b>23</b> Mittwoch	<b>24</b> Donnerstag	<b>25</b> Freitag	<b>26</b> Samstag
------------------	--------------------	--------------------	----------------------	-------------------	-------------------


**27** Sonntag



	Juli				August				September				Oktober				November				Dezember										
2025	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	01				
	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli						
2026	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

© sapperlot productdesign

## 31 Juli

## August

28 Montag	29 Dienstag	30 Mittwoch	31 Donnerstag	1 Freitag	2 Samstag
					3 Sonntag









	Juli					August					September					Oktober					November					Dezember									
2025	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	01								
	Januar					Februar					März					April					Mai					Juni					Juli				
2026	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				

© sapperlot productdesign

## 35 August

**25** Montag      **26** Dienstag      **27** Mittwoch      **28** Donnerstag      **29** Freitag      **30** Samstag

**31** Sonntag



2025

Juli 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

2026

Januar 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

# 37 September

<b>8</b> Montag	<b>9</b> Dienstag	<b>10</b> Mittwoch	<b>11</b> Donnerstag	<b>12</b> Freitag	<b>13</b> Samstag
					<b>14</b> Sonntag



2025
Juli
August
September
Oktober
November
Dezember

27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

Januar
Februar
März
April
Mai
Juni
Juli

2026
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

## 38 September

<b>15</b>	Montag	<b>16</b>	Dienstag	<b>17</b>	Mittwoch	<b>18</b>	Donnerstag	<b>19</b>	Freitag	<b>20</b>	Samstag
-----------	--------	-----------	----------	-----------	----------	-----------	------------	-----------	---------	-----------	---------


	<b>21</b>	Sonntag
--	-----------	---------



2025

Juli 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

2026

Januar 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31  
Februar  
März  
April  
Mai  
Juni  
Juli

© sapperlot productdesign

## 39 September

**22** Montag    **23** Dienstag    **24** Mittwoch    **25** Donnerstag    **26** Freitag    **27** Samstag

**28** Sonntag



2025

Juli August September Oktober November Dezember  
27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

2026

Januar Februar März April Mai Juni Juli  
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

# 40 September

# Oktober

29

Montag

30

Dienstag

1

Mittwoch

2

Donnerstag

3

Freitag

4

Samstag

5

Sonntag



2025

Juli

August

September

Oktober

November

Dezember

27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

Januar

Februar

März

April

Mai

Juni

Juli

2026

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

41 Oktober

<b>6</b> Montag	<b>7</b> Dienstag	<b>8</b> Mittwoch	<b>9</b> Donnerstag	<b>10</b> Freitag	<b>11</b> Samstag
-----------------	-------------------	-------------------	---------------------	-------------------	-------------------

_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____

<b>12</b> Sonntag
-------------------



	Juli					August					September					Oktober					November					Dezember									
2025	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	01								
	Januar					Februar					März					April					Mai					Juni					Juli				
2026	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				

© sapperlot productdesign

## 42 Oktober

<b>13</b> Montag	<b>14</b> Dienstag	<b>15</b> Mittwoch	<b>16</b> Donnerstag	<b>17</b> Freitag	<b>18</b> Samstag
------------------	--------------------	--------------------	----------------------	-------------------	-------------------

_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____

					<b>19</b> Sonntag
--	--	--	--	--	-------------------



	Juli					August					September					Oktober					November					Dezember									
2025	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	01								
	Januar					Februar					März					April					Mai					Juni					Juli				
2026	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				

© sapperlot productdesign

# 43 Oktober

20	Montag	21	Dienstag	22	Mittwoch	23	Donnerstag	24	Freitag	25	Samstag
										26	Sonntag



2025

Juli 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

2026

Januar 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

44 Oktober

November

27 Montag   28 Dienstag   29 Mittwoch   30 Donnerstag   31 Freitag   1 Samstag

2 Sonntag



Juli August September Oktober November Dezember

**2025** 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 **45** 46 47 48 49 50 51 52 01

Januar Februar März April Mai Juni Juli

**2026** 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

**45 November**

**3** Montag     **4** Dienstag     **5** Mittwoch     **6** Donnerstag     **7** Freitag     **8** Samstag

					<b>9</b> Sonntag



2025 **Juli** August September Oktober November **Dezember**

27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 **46** 47 48 49 50 51 52 01

Januar Februar März April Mai Juni Juli

2026 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

**46 November**

**10** Montag      **11** Dienstag      **12** Mittwoch      **13** Donnerstag      **14** Freitag      **15** Samstag


**16** Sonntag




Juli August September Oktober November Dezember

2025 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

Januar Februar März April Mai Juni Juli

2026 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

## 47 November

**17** Montag      **18** Dienstag      **19** Mittwoch      **20** Donnerstag      **21** Freitag      **22** Samstag

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
---	---	---	---	---	---

**23** Sonntag



2025
Juli
August
September
Oktober
November
Dezember

27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
01

Januar
Februar
März
April
Mai
Juni
Juli

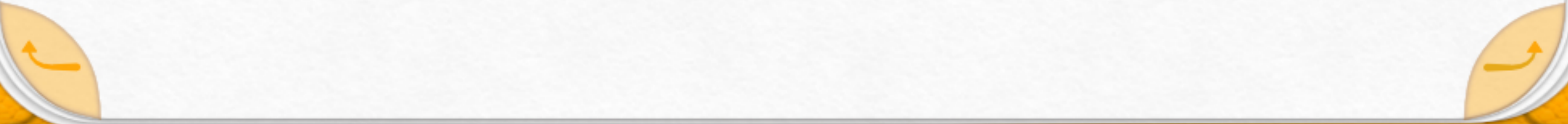
2026
01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

© sapperlot productdesign

## 48 November

24 Montag
 25 Dienstag
 26 Mittwoch
 27 Donnerstag
 28 Freitag
 29 Samstag


30 Sonntag



2025	Juli					August					September					Oktober					November					Dezember				
	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	01			
2026	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli					
	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

© sapperlot productdesign

## 49 Dezember

1 Montag	2 Dienstag	3 Mittwoch	4 Donnerstag	5 Freitag	6 Samstag
					7 Sonntag





Juli August September Oktober November Dezember

2025 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

Januar Februar März April Mai Juni Juli

2026 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

# 51 Dezember

15 Montag	16 Dienstag	17 Mittwoch	18 Donnerstag	19 Freitag	20 Samstag
-----------	-------------	-------------	---------------	------------	------------




21 Sonntag

2025 Juli August September Oktober November Dezember  
27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

2026 Januar Februar März April Mai Juni Juli  
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

52 **Dezember**

**22** Montag   **23** Dienstag   **24** Mittwoch   **25** Donnerstag   **26** Freitag   **27** Samstag

**28** Sonntag



Juli
August
September
Oktober
November
Dezember

2025

27 28 29 30 31
32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

Januar
Februar
März
April
Mai
Juni
Juli

2026

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

01 **Dezember**

**Januar**

29 Montag  
 30 Dienstag  
 31 Mittwoch  
 1 Donnerstag  
 2 Freitag  
 3 Samstag




4 Sonntag



2025
Juli
August
September
Oktober
November
Dezember

27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

Januar
Februar
März
April
Mai
Juni
Juli

2026
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

## 02 Januar

<b>5</b>	Montag	<b>6</b>	Dienstag	<b>7</b>	Mittwoch	<b>8</b>	Donnerstag	<b>9</b>	Freitag	<b>10</b>	Samstag
----------	--------	----------	----------	----------	----------	----------	------------	----------	---------	-----------	---------


**11** Sonntag



2025 Juli August September Oktober November Dezember  
27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

2026 Januar Februar März April Mai Juni Juli  
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

03 Januar

12 Montag 13 Dienstag 14 Mittwoch 15 Donnerstag 16 Freitag 17 Samstag

18 Sonntag



2025 Juli August September Oktober November Dezember

Januar Februar März April Mai Juni Juli

2026 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

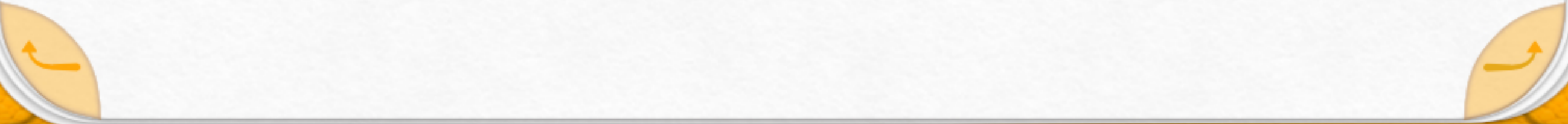
© sapperlot productdesign

# 04 Januar

**19** Montag      **20** Dienstag      **21** Mittwoch      **22** Donnerstag      **23** Freitag      **24** Samstag

Lined writing area for dates 19-24 and 25.

**25** Sonntag



2025 Juli August September Oktober November Dezember

27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

Januar Februar März April Mai Juni Juli

2026 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

05 Januar

Februar

26 Montag 27 Dienstag 28 Mittwoch 29 Donnerstag 30 Freitag 31 Samstag

Blank lined writing area for the calendar days.

1 Sonntag



2025

Juli					August					September					Oktober					November					Dezember				
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	01			

2026

Januar			Februar			März			April			Mai			Juni			Juli												
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

© sapperlot productdesign

## 06 Februar

<b>2</b> Montag	<b>3</b> Dienstag	<b>4</b> Mittwoch	<b>5</b> Donnerstag	<b>6</b> Freitag	<b>7</b> Samstag
					<b>8</b> Sonntag



2025

Juli			August			September			Oktober			November			Dezember											
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	01

2026

Januar		Februar		März		April		Mai		Juni		Juli																		
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

© sapperlot productdesign

## 07 Februar

<b>9</b> Montag	<b>10</b> Dienstag	<b>11</b> Mittwoch	<b>12</b> Donnerstag	<b>13</b> Freitag	<b>14</b> Samstag
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
					<b>15</b> Sonntag
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>



2025      Juli      August      September      Oktober      November      Dezember

Januar      Februar      März      April      Mai      Juni      Juli

2026      01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

08 Februar

<b>16</b> Montag	<b>17</b> Dienstag	<b>18</b> Mittwoch	<b>19</b> Donnerstag	<b>20</b> Freitag	<b>21</b> Samstag
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
					<b>22</b> Sonntag



2025

Juli			August			September			Oktober			November			Dezember											
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	01

2026

Januar			Februar			März			April			Mai			Juni			Juli												
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

© sapperlot productdesign

09 Februar

März

<b>23</b> Montag	<b>24</b> Dienstag	<b>25</b> Mittwoch	<b>26</b> Donnerstag	<b>27</b> Freitag	<b>28</b> Samstag
------------------	--------------------	--------------------	----------------------	-------------------	-------------------


					<b>1</b> Sonntag
--	--	--	--	--	------------------





	Juli							August							September							Oktober							November							Dezember						
2025	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	01															
	Januar					Februar					März					April					Mai					Juni					Juli											
2026	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											

© sapperlot productdesign

## 11 März

9 Montag	10 Dienstag	11 Mittwoch	12 Donnerstag	13 Freitag	14 Samstag
					15 Sonntag



2025

Juli			August			September			Oktober			November			Dezember											
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	01

2026

Januar		Februar		März		April		Mai		Juni		Juli																		
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

© sapperlot productdesign

## 12 März

**16**

Montag

**17**

Dienstag

**18**

Mittwoch

**19**

Donnerstag

**20**

Freitag

**21**

Samstag

**22**

Sonntag



**2025**   Juli   August   September   Oktober   November   Dezember

Januar   Februar   März   April   Mai   Juni   Juli

**2026**   01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

### 13 März

23 Montag	24 Dienstag	25 Mittwoch	26 Donnerstag	27 Freitag	28 Samstag	29 Sonntag



2025

Juli August September Oktober November Dezember  
27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

2026

Januar Februar März April Mai Juni Juli  
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

14 März

April

30 Montag 31 Dienstag 1 Mittwoch 2 Donnerstag 3 Freitag 4 Samstag

Lined writing area for the calendar page, consisting of horizontal lines for each day from Monday to Saturday.

5 Sonntag



2025

Juli					August					September					Oktober					November					Dezember				
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	01			

2026

Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli						
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

© sapperlot productdesign

## 15 April

<b>6</b> Montag	<b>7</b> Dienstag	<b>8</b> Mittwoch	<b>9</b> Donnerstag	<b>10</b> Freitag	<b>11</b> Samstag
-----------------	-------------------	-------------------	---------------------	-------------------	-------------------

					<b>12</b> Sonntag
--	--	--	--	--	-------------------



2025
Juli
August
September
Oktober
November
Dezember

27 28 29 30 31
32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

Januar
Februar
März
April
Mai
Juni
Juli

2026
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

**16 April**

**13** Montag     **14** Dienstag     **15** Mittwoch     **16** Donnerstag     **17** Freitag     **18** Samstag


**19** Sonntag



2025 Juli August September Oktober November Dezember

Januar Februar März April Mai Juni Juli

2026 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

**17 April**

**20** Montag    **21** Dienstag    **22** Mittwoch    **23** Donnerstag    **24** Freitag    **25** Samstag

**26** Sonntag



2025

Juli			August			September			Oktober			November			Dezember											
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	01

2026

Januar				Februar				März				April				Mai				Juni			Juli							
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

© sapperlot productdesign

# 18 April

# Mai

<b>27</b> Montag	<b>28</b> Dienstag	<b>29</b> Mittwoch	<b>30</b> Donnerstag	<b>1</b> Freitag	<b>2</b> Samstag
					<b>3</b> Sonntag



2025

Juli | August | September | Oktober | November | Dezember  
 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

2026

Januar | Februar | März | April | Mai | Juni | Juli  
 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

# 19 Mai

4 Montag	5 Dienstag	6 Mittwoch	7 Donnerstag	8 Freitag	9 Samstag
					10 Sonntag



2025
Juli
August
September
Oktober
November
Dezember

27 28 29 30 31
32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44
45 46 47 48 49 50 51 52 01

2026
Januar
Februar
März
April
Mai
Juni
Juli

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

## 20 Mai

**11** Montag
 **12** Dienstag
 **13** Mittwoch
 **14** Donnerstag
 **15** Freitag
 **16** Samstag

_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	○
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	<b>17</b> Sonntag
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____



2025
Juli
August
September
Oktober
November
Dezember

27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

Januar
Februar
März
April
Mai
Juni
Juli

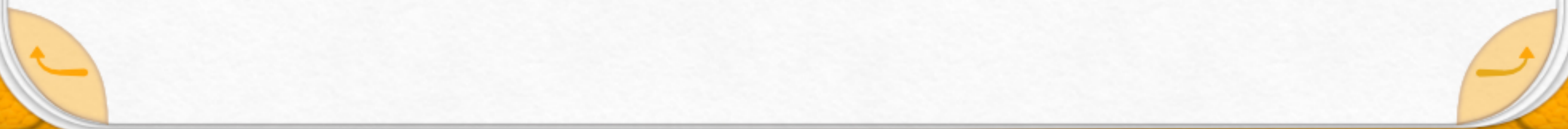
2026
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

## 21 Mai

<b>18</b> Montag	<b>19</b> Dienstag	<b>20</b> Mittwoch	<b>21</b> Donnerstag	<b>22</b> Freitag	<b>23</b> Samstag
------------------	--------------------	--------------------	----------------------	-------------------	-------------------


					<b>24</b> Sonntag
--	--	--	--	--	-------------------



2025 Juli August September Oktober November Dezember

27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

Januar Februar März April Mai Juni Juli

2026 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

# 22 Mai

25 Montag 26 Dienstag 27 Mittwoch 28 Donnerstag 29 Freitag 30 Samstag

Blank lined writing area for the week of May 25 to 31.

31 Sonntag



	Juli			August			September			Oktober			November			Dezember															
2025	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	01				
	Januar			Februar			März			April			Mai			Juni			Juli												
2026	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

© sapperlot productdesign

# 23 Juni

<b>1</b> Montag	<b>2</b> Dienstag	<b>3</b> Mittwoch	<b>4</b> Donnerstag	<b>5</b> Freitag	<b>6</b> Samstag
					<b>7</b> Sonntag







2025
Juli
August
September
Oktober
November
Dezember

27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

Januar
Februar
März
April
Mai
Juni
Juli

2026
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

## 26 Juni

<b>22</b> Montag	<b>23</b> Dienstag	<b>24</b> Mittwoch	<b>25</b> Donnerstag	<b>26</b> Freitag	<b>27</b> Samstag
------------------	--------------------	--------------------	----------------------	-------------------	-------------------

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
---	---	---	---	---	---

					<b>28</b> Sonntag
--	--	--	--	--	-------------------



2025

Juli

August

September

Oktober

November

Dezember

27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

Januar

Februar

März

April

Mai

Juni

Juli

2026

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

27 Juni

Juli

29 Montag 30 Dienstag 1 Mittwoch 2 Donnerstag 3 Freitag 4 Samstag

Blank writing area with horizontal lines for each day of the week.

5 Sonntag





2025 Juli August September Oktober November Dezember  
27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

2026 Januar Februar März April Mai Juni Juli  
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

## 29 Juli

**13**

Montag

**14**

Dienstag

**15**

Mittwoch

**16**

Donnerstag

**17**

Freitag

**18**

Samstag

**19**

Sonntag



2025
Juli
August
September
Oktober
November
Dezember

27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

Januar
Februar
März
April
Mai
Juni
Juli

2026
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

## 30 Juli

<b>20</b>	Montag	<b>21</b>	Dienstag	<b>22</b>	Mittwoch	<b>23</b>	Donnerstag	<b>24</b>	Freitag	<b>25</b>	Samstag
-----------	--------	-----------	----------	-----------	----------	-----------	------------	-----------	---------	-----------	---------


**26** Sonntag



